

Kanep eesti rahvustaimeks?

Marihuaana tarvitamine Eestis on viimasel ajal kiiresti kasvanud

Kanep on maailmas kahtlemata kõige enam levinud keelatud uimasti ning Eesti pole siin mingi erand.

Eestis on 15–16-aastaste noorte seas selle tarvitamine alates 1995. aastast pidevalt kasvanud: 1995. aastal oli kanepiga katsetajaid 5%, 1999. aastal 12%, 2003. aastal 23% ja 2007. aastal 27%. Need näitajad on Euroopa keskmisest suuremad. Poiste hulk proovijate ja tarvitajate hulgas on tunduvalt suurem kui tüdrukute seas, vastavalt 33,4% ja 19%.

Seega – kuigi kanepiproovijate ja -tarvitajate hulk on kasvanud, ei proovi enamik inimesi seda kunagi.

Kurikuulus lävepaku teooria – kuidas sellega siis ikkagi on?
Tõepoolest, marihuaana on olnud tuntud kui uimasti, millelt minnakse üle kokaiini ja heroini tarvitamisele. Seaduspärasus see siiski ei ole ning enamik kanepisuitsetajaid ei hakka teisi narkootikume tarvitama. Küll aga mõjutab kanepisuitsetamise keskkonnas kasvamine lapsi – tõenäosus, et kanepit tarvitanud vanemate lapsed hakkavad tarvitama *ecstasy* ja kokaiini, on nende puhul mitu korda suurem. Samas on näiteks vähemalt 95% heroinisõitlaste tee saanud alguse just kanepisuitsetamisest. Lisades siia juurde seadusega lubatud uimastid, näeb nende allakäigutrepp üldjuhul välja selline:

- õlu, siider ja muud lahjad alkohoolsed joogid, vein;
- tubakas ja kange alkohol;
- marihuaana;
- muud keelatud uimastid.



Mida nooremalt alustada, seda suurem on risk jõuda muude narkootikumide tarvitamiseni. Lisaks näitavad uuringud, et riski suurus on ka otseselt seotud tarvitatud kanepi hulgaga – mida rohkem tarvitatakse kanepit, seda suurem on tõenäosus, et minnakse üle muudele narkootikumidele.

Columbia ülikooli sõltuvuskeskuse andmete kohaselt saavad 60%-st nendest noortest, kes on tarvitanud kanepit enne oma 15. sünnipäeva, hiljem kokaiinitarvitajad. Ka on näidatud, et 12 – 17. aastaste ameerika kanepit tarvitavate noorte puhul on tõenäosus, et nad hil-

jem hakkavad tarvitama kokaiini, 85 korda suurem kui nende puhul, kes kanepit tarvitanud ei ole. Seega – me kindlasti ei saa väita, et enamik kanepisuitsetajatest hakkab tarvitama ka muid narkootikume, kuid mida rohkem kanepit suitsetada, seda tõenäolisem see on.

Muidugi, on väga palju inimesi, kelle kanepitarvitamine piirdubki vaid mõne juhusliku katsetusega. Samas ei ole kuidagi võimalik ennustada, kas esimesest kanepisigaretist jääb üksnes meeldiv mälestus või on see esimene samm mäluapuudlikkuse, ärevushäirete, skisofreenia või heroini suunas.

Pahal lapsel mitu nime:

Mis on kanep, marihuaana ja hašiš?

Kanep on taim, mille tähtsamate alaliikide ladinakeelsed nimed on *Cannabis sativa* ja *Cannabis indica*. Kanepitaimed ja selle ekstraktid sisaldavad üle 60 keemilise aine, mille koondnimetus on kannabinoidid. Just tänu nende ühenditele on kanepil lisaks paljudele muudele omadustele ka psühhoaktiivsed omadused – kanepit tarvitades muutuvad inimese taju ja käitumine ning juhtub palju muudki. Kannabinoididest kõige olulisem ja tugevatoimelisem on delta-9-tetrahydrokannabinool ehk lihtsalt THC.

Sõltuvalt tootmisviisist saab kanepitaimest marihuanat või hašišit.

Marihuaana on kanepi emastaimed kuivatatud ja peenestatud ladvad, väikesed varretükid ja õisikuosad.

Hašiši saadakse kanepitaimede vaigutaolisest eritisest. Seda eritist kuivatatakse ja saadud mass pressitakse kokku. Eriti tugeva toimega on kanepiõli – kanepitaimede osade viskoosne alkoholiekstrakt.

Kui marihuanat on tarvitatud juba aastatuhandeid, siis hašiš näib olevat palju uuem leiutus – igatahes pole selle iidse päritolu kohta usaldusväärseid andmeid leida.

Kas rohi sobib ravimiks?

Iga aastaga suureneb nende inimeste arv, kes vajavad kanepi kuritarvitamise tõttu ravi, aga ka nende arv, kellel kanepist tervisehäda vastu abi võiks olla. Tõepoolest, kanepil on valuvaigistav ja lihaseid lõdvestav toime.

Viimastest on abi näiteks glaukoomi puhul, kus silmasisene rõhk on liiga suur ning tekib närvikahjustuse ja pimedaks jäämise oht. Kanepi söö-

giisu suurendavast toimest võib kasu olla haigusest eriti kurnatud inimestel.

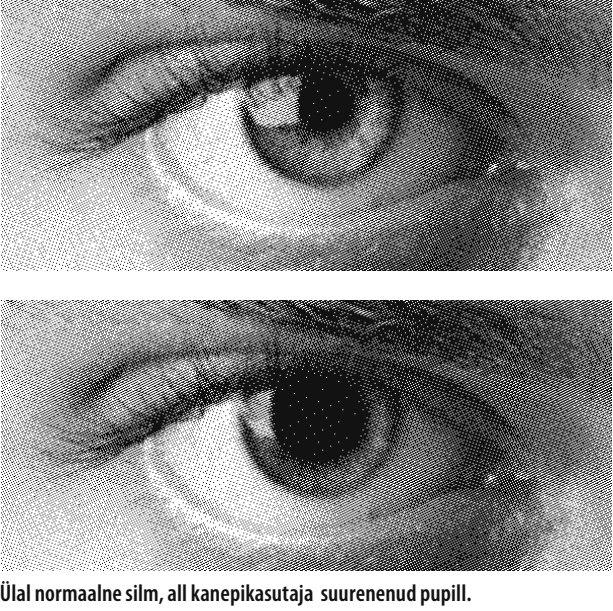
Nii või teisiti, farmaatsiatööstuse huvi kanepi vastu on taas tõustel ning jõutud on ka esimese, kanepitaimest toodetava ravimini nimega Sativex. Seda määratakse *sclerosis multiplexi* haigetele, vähendamaks nende närvivalusid ja lihastõmbusi. Arvata võib, et taolisi ravimeid lisandub veelgi.

Pupill tuleb pika ilu peale

Seda, et inimene on kanepit tarvitanud, saab välisel vaatlusel aru suurenenud pupillide ja punetavate silmavalgete järgi. Kanepitarvitamise tunnuseid on teisigi. Näiteks on inimese huumorimeel teravnenud – mitesuitsetanud kõrvaltvaatajale paistab see küll pigem lakkamatu tobedavõitu itsitamisena. Kanepit tarvitanud inimese söögiisu suureneb, tal võivad olla keskendumis- ja koordi-

natsioonihäired, südame löögisagedus kiireneb, kehatemperatuur alaneb. Mõnikord on tal süda paha, eriti siis, kui kanepit on tarvitatud koos alkoholiga.

Mõnikord võib kanepitarvitaja ära tunda ka sellest, et oodatud lõõgastuse asemel tekib tal hoopis tugev hirmu- ja paanikahoog – kanepi toime sõltub palju suitsetaja meeleolust, ootustest ja sellestki, kus ja missuguses seltskonnas suitsetatakse.



Ülal normaalne silm, all kanepikasutaja suurenenud pupill.

Hollandis on ju kanep legaalne...

Välismaalt

Hollandis müüakse kanepit avalikult, miks siis mitte Eestis?

Tõesti, Hollandis on teatud kohvikutest (*coffee shops*) võimalik (veel) osta marihuaanat. Kontroll nende kohvikute üle aga on palju rangem kui eesti kanepitarvitaja ette kujutab. Neis on keelatud igasugune kangemate uimastite müük, lisaks ei tohi need kohvikud end reklaamida ega müüa marihuaanat alaealistele. Samuti ei tohi ühele kliendile müüa rohkem kui viis grammi. Kahjuks või õnneks on Eesti ja Hollandi ühiskonnad väga erinevad ja sealne mudel pole meiega võrreldav. Näiteks tarvitab hollandi elanik marihuaanat vähem kui eesti elanik. Seega on sealne osaliselt legaliseeritud uimastimüük suunatud selgelt turistidele ja pole põhjustatud üldsegi sellest, et Hollandi võimud sooviksid hirmsasti anda hollandlastele vabu käsi oma tervise rikkumiseks. Viimastel aastatel peetakse siiski ka Hollandis debatti kanepisaaduste müügi keelustamisel ja arvatakse, et see peagi ka juhtub.

Tänapäeval pole kristliku taustaga ühiskondades tubaka ja/või alkoholi lihtsalt ärakeelamine võimalik, sest nende küüsi on langenud liiga palju inimesi, ehkki ka Eesti meedias on pidevalt üleval teemad, mis käsitlevad nii alkoholi kui ka tubaka kahjulikkust. Kui kanep oleks aga Eestis legaalne, arvestades ühiskonna hetkeseisu, oleks meie ühiskond mõnevõrra teistsugune – palju rohkem oleks psühhiaatreid ja



Teades, millistes kogustes pruugivad Eesti elanikud alkoholi ja tubakat, ei ole vähimatki põhjust eeldada, et kanepit suudetaks kuidagi mõistlikumalt tarvitada.

psühhiaatriakliinikuid, kes ei tunneks puudust patsientidest. Järsult suureneks võõrutusravi vajavate inimeste hulk. Oluliselt rohkem inimesi sõidaks ennast ja teisi liikluses surnuks või vigaseks, oluliselt suurem oleks tänavakuritegude arv.

Kuna kanepisuitsetajad on normaalsetest inimestest sagedamini sunnitud kasutama tervishoiuteenuseid, kasvaksid kulutused ravieelarvetele. Et uimastite tootmist ja puhtust ei kontrolli keegi, ei või ka kanepisaaduste puhul kindel olla,

millega seda koguste suurendamiseks kokku segatakse ja missugustes tingimustes toodetakse. Nii on näiteks hašiši talvisemad lisandid maapinnalt kraabitud muld, masinaõli, henna, vintüül, piimapulber, tärpentiin või harilik kaamelisõnnik.

Krimi

Mida ütleb seadus?

Kuna marihuaana ja muud kanepisaadused on keelatud uimastid, on seadus siin täpselt niisama range kui ükskõik missuguse muu narkootikumi puhul. Ei ole vahet, kas jääda vahele kokaiini või marihuaana omamise, müümise või muul viisil käitlemisega, karistused on ühtviisi ranged.

Alates 14. eluaastast vastutab inimene ise oma tegude eest.

Kui politsei leiab kelleltki vähem kui 50 grammi marihuaanat, on see väärtegu. Karistus – rahaträhv kuni 12 000 krooni või arest kuni 30 päeva. Kui kogus on suurem, on ka karistus rangem – tegemist on juba kriminaalkuriteoga ning karistus ulatub rahaträhvist kuni viieaastase vangistuseni. Müües kellelegi marihuaanat kuni 50 grammi, on karistus rahaträhv või kuni kolmeaastane vangistus, suuremate koguste puhul tuleb kinni istuda kolmest kuni viieteistkümnelt aastani.

Kõik seesama kehtib loomulikult ka hašiši ja kanepiõli puhul, ainult et suured kogused algavad hašiši puhul 10 grammist ja kanepiõli puhul viiest grammist.

Kanepi ebaseadusliku kasvatamise eest karistatakse rahaträhvi või kuni viieaastase vangistusega.

Eriti reisile minnes tasub teada, et ükskõik kui väike kogus taskusse või kotti ununenud kanepipuru toob endaga kaasa kriminaalkuriteo ning siin ei aita seletus, et aine oli vaid enda tarbeks mõeldud. Karistus ulatub siingi rahaträhvist viieaastase vangis istumiseni.



Kanepiga võib laks tulla kiiremini ja sealt, kust sa oodatagi ei oska.

sa ei tõmba kanepit
kanep
tõmbab
sind
narko.ee

Lapsed ja dõup

Teismeliste puhul on igasugused riskid kõige suuremad. Näiteks tõenäosus, et kanepipruukimise tõttu vajavad nad hiljem psühhiaatri abi. Mida nooremas vanuses kanepit esimest korda proovitakse, seda suurem on psühhootiliste seisundite tekkimise tõenäosus tulevikus. "Tänu" mälu- ja keskendumisprobleemidele kannatab õppetöö ja nii lisandub oht, et haridustee jääb poolikuks. Pidev kanepitarvitamine ja head koolihinded ei käi omavahel kokku. Selles eas toimub ka murrang isiksuse arengus – lapsest saab täiskasvanu. Oluliseks muutub võime abstraktselt mõelda ning oskus seada pikaajalisi tulevikuplaneid. Kui lapsed mõtleavad näiteks: „kui suures kasvan, saan miljonäriks“, siis arenenud mõtteviisiga noor inimene mõtleb pigem: „kui ma valin selle gümnaasiumi ja lõpetan heade hinnetega, saan minna edasi ülikooli, et õppida minu unelmate karjääriks vajalikku eriala“. Kanep võib sellist arenguprotsessi tõsiselt häirida ning teismelisest kasvab lapsik suur inimene, kes ei suuda täiskasvanute maailma nõuetega kohaneda ega nendega hakkama saada. Uuringute kohaselt suitsetavad noored kanepit sageli lisaks uudishimule ja kaaslaste survele ka näiteks selleks, et vabaneda tüütutest muredest – nõudlikud õpetajad ja täiskasvanud, surve heade tulemuste nimel vaeva näha. Tore on ju mõelda, et oled eriline ja saatuse poolt väljavalitu, saad vaevata rikkaks ning saavutad hiilgavaid tulemusi valdkonnas, millega õigupoolest vaevu tegelnud oled. Taoliste fantaasidele kiputakse mõnigi kord kanepist kinnitust otsima. Uuringud näitavad selgelt, et teismelisest kanepit suitsetanud noorte haridustee kipub keskmisest sagedamini katkema ning hiljem on neil raskem hoida oma töökohta.



Kes vene keelt oskab, võib vaadata videot aadressil www.youtube.com/watch?v=FkXKnJmRdU

Kanep ja autojuhtimine

Siin on jutt konkreetne ja lühike: uuringud tõestavad, et kanepiuiamas autot juhtida on niisama ohtlik kui purjuspäi.

Kanepisõbrad usuvad, et suitsetamisel tekib paranoia, mis kiiruse ja seega ka autojuhtimise kenasti kontrolli all hoiab. Kahjuks pole sellest vähimatki kasu, sest kanep mõjutab tugevalt inimese psühhomotoorseid funktsioone. Psühhomotoorsete funktsioonide hulka kuuluvad näiteks sellised ohutuks autojuhtimiseks hädavajalikud omadused nagu liigutuste koordineerimine, taju ja valvsus (teisisõnu valmisolek ootamatustele kiiresti reageerida) ning suutlikkus jälgida näiteks mõõdikuid auto armatuurilaul. Uuringud on ka näidanud, et näiteks suutlikkus autot sirgelt teel hoida on 20mg THC tarvitamise järel (see on umbes keskmise kanepisigareti jagu) tagajärjel niisama „hea“ kui 1-promillise alkoholi joobe korral.



Aasta esimeste kuudega on kinni peetud kümneid narkojoobes juhte.

Kanep vs Tubakas: kes lööb keda

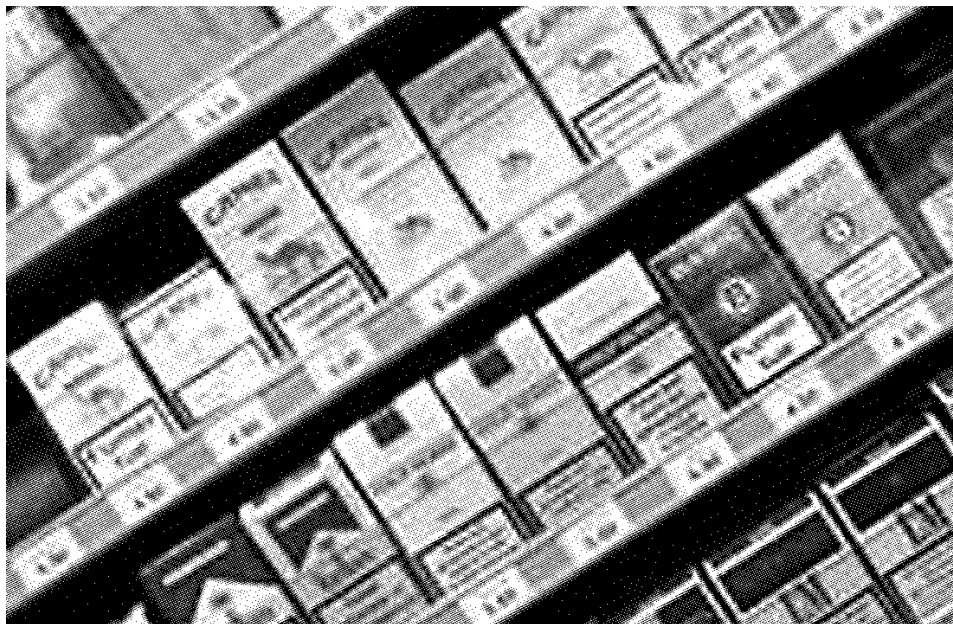
Trops Trops

Eriti kanepisõbrad armastavad sageli võrdlusi alkoholi ja tubakaga – viimased olla kanepisaadustest kahjulikumad. Tegelikult pole taolisel võrdlusel suurt mõtet, sest tegu on erinevate ainetega ning kõigil neil on omad kindlad kahjulikud mõjud. Täpselt nii, nagu enamus inimestest, kes aegajalt alkoholi pruugivad, ei saa kunagi joodikuid, ei saa ka enamusest kanepiga katsetajatest kanepisõltlasi. Siiski, omad ohud on ka juhulikul tarvitamisel, seda nii alkoholi kui kanepi puhul.

Kanepis on tõrva neli korda rohkem

Mitmed omal ajal levinud kanepitarvitamisega seostatud ohud on nüüdseks olematuks tunnistatud. Paraku on asemele tulnud uued, teaduslike uuringutega hästi kinnitatud kahjulikud toimed.

Võibolla pole paljudele tea-



Kanep: kõike muud kui süütu lilleke.



da, et kanepisigaret sisaldab tõrva neli korda rohkem kui tubakasigaret. Lisaks sisaldab kanepi põlemisel tekkiv ja sisehingatav tõrv poole rohkem vähkitekitavaid aineid kui tõrv tubakasigaretist. Naiivsest lootusest, et keegi ei suitseta kanepit 20 sigaretti päevas ja seetõttu on kanepisuitsetamine palju ohutum, ei ole kahjuks kasu, sest

kanepit suitsetatakse üsna teismoodi kui tubakat. Kanepisuits tõmmatakse võimalikult sügavale kopsudesse ning hoitakse võimalikult kaua hinge kinni (sellest viimasest pole küll tegelikult mõju suurendamiseks mingit abi). Uksed-aknad hoitakse enamasti hoolega kinni, et kallis kraam lendu ei pääseks, sigaret suitsetatakse ära viimse piirini (erinevalt jällegi tubakasigaretist, mida reeglina filtrini või näppude kõrvetamiseni ei tõmmata) ning seda tõmmatakse tükk aega. Vähi soodustamiseks on sellest kõigest palju rohkem kui küll.

Kanepiuuringuid on vähe

Kanepi puhul on oluline teada, et tegemist on üsna noore uurimisvaldkonnaga ja uuringuid on esialgu üsna vähe. Täna on näiteks tubakauuringuid tehtud umbes 140 000, samal ajal kui kanepiuuringute koguhulk moodustab sellest vaevalt kümnendiku. Seega osaleb iga kanepisuitsetaja vabatahtlikult inimkatsetes, mille tegelikud tagajärjed selguvad ehk aastaks 2050.

Õpime uusi võõrsõnu: THC

THC – kanepis sisalduv kõige psühhootivsem aine on peategelane mitmetes kanepi kahjulikes toimetes. THC sisaldus kanepisigaretis (võttes lisaks arvesse suitsetamise kestvust ja viisi) tagab küll saadud elamuse tugevuse, kuid kahjuks ka hilisemate kahjude ulatuse. Kanepi THC-sisaldus sõltub taime sordist, kasvutingimustest ja töötlemisviisist. Alates 80-ndate lõpust on peamiselt levinud varasemast suurema THC-sisaldusega kanep – USA föderaalstatistika kohaselt aja-

vahemikus 1980–1997 kanepi keskmine THC sisaldus kolmekordistus. Kui 60-70ndatel sisaldas keskmine kanepisigaret 1–3% THCd (ehk umbes 10 mg sigaretti kohta), siis nüüd on selle sisaldus harilikult 6–20% (umbes 60–200mg sigaretti kohta). Seepärast on suure hulga varasemate kanepiuuringute tulemused muutunud küsitavateks, sest tänapäeva kanepisuitsetaja tarvitab THCd mitu korda rohkem. See on fakt, mida suur osa kanepipooldajatest lihtsalt ei tea.



Kaasaegses kanepisigaretis on toimeainet kordi rohkem kui kuldsetel kuuekümnendatel.

Lugusid kodumaa ajaloost

Esimene teadaolev kanepi otsatrive oli seemnete kasutamine toiduks Hiinas umbes 8000 aastat tagasi.

Lisaks religioossetele riitustele on kanepit kasutatud läbi ajaloos ka praktilistel eesmärkidel – kanepikiud oli kuni süneetiliste materjalide tulekuni asendamatult näiteks laevatööstuses, lisaks köitele on kiududest valmistatud ka riiet ja paberit. Kanepiseemneid on söödud lindudele ning nendest pressitakse õli, mida kasutatakse näiteks keemia- ja kosmeetikatööstuses. Aegade algusest oli kanepil kindel koht ka mediitsiinis – meie ajaarvamise alguses kasutas Hiina meditsiin kanepit valuvaigistina, samuti näiteks lihastõmbeluse, unehäirete, krampide ja iivelduse vastu. Aafrikas usuti, et sellest on abi malaaria, düsenteeria ja palaviku korral. Hiinast olevat kanepi kasutamine levinud India ja Lähis-Ida kaudu nüüdisajast Euroopasse juba XVI sajandil. Erilist huvi selle vastu eurooplastel märgata ei ole, kuni XIX sajandi alguseni, mil Napoleoni sõjamehed tõid Egiptusest

naastes Prantsusmaale hašišit. XIX sajandi teisel poolel ilmus Euroopa meditsiinkirjanduses hulgaliselt artikleid, mis soovitasid kanepit ravimina mitmesuguste haiguse ja seisundite puhul. Prantsuse arst Jaques-Joseph Moreau puutus oma jõukate patsientide raviriesidel muuhulgas kokku ka kanepiga ning tõdes, et araablased tarvitavad hašišit nagu türklased ja hiinlased oopiumit või eurooplased alkoholi. Prantsusmaale naastes püüdis ta uurida lisaks hašišile ka karumustika ja ogaõuna, eetri ja kloroformi mõjusid.

Kuulsused loobusid

Psühhiaatrina üritas Moreau erinevate ainete katsetamisel saada jälile vaimuhaiguste olemusele, sest talle näis, et näiteks hašiši mõjul tekkivad seisundid on olemuselt väga sarnased mitmesuguste vaimsete hälvete tunnustega. Ta lootis, et hašiš aitab tal saada esimeseks professionaaliks, kes suudab vaimuhaiguste olemust tunda ja kirjeldada neid nii-öelda seestpoolt vaadates ja analüüsides.



Kanepitaim pole milleski süüdi – need on inimesed, kes seda halvasti pruugivad.

Lisaks korraldas ta ühes Pariisi hotellis „fantaasia-sessioone“, mida on kutsutud ka Hašišitarbijate klubiks. Eelkõige on seda peetud prantsuse kirjanike ja kunstnike ühenduseks, teiste seas kuulsid sinna näiteks maailmakuulsad kirjanikud Victor Hugo, Alexandre Dumas ja Charles Baudelaire. Klubi liikmed proovisidki mitmeid uimasteid, väidetavalt selleks, et oma loomevõimeid veelgi suurendada

kuid loobusid peagi. Tsiteerides Baudelaire'i: „Selle, mis hašiš ühe käega annab, võtab ta teise käega tagasi; võiks ütelda, et ta annab kujutlusvõime ja ei lase sellest saada mingit kasu“. Niipalju siis kanepist kui loomegeniaalsuse allikast.

Kanepit määras õukonnarst ravimina ka kuninganna Victorialle.

XIX sajandi lõpul huvi kanepi kui ravimi omaduste vastu vaibus. Tänu süstla leiu-

tamisele hakati valude vaigistamiseks laialdaselt kasutama vees lahustuvaid opiaate. Kuna kanep on vees lahustumatu, ei ole seda võimalik süstida. Ka oli kanep ravimina üsna ettearvatu toimega, seda tänu kannabinoidide sisalduse määramatusele ja kõikumisele.

Lisaks muutusid kättesaadavaks mitmed stabiilse toimega sünteetilised ravimid nagu aspiriin, kloraalhüdraat ja barbituraadid.

“See ajas mu hulluks!”

Võrreldes näiteks heroïniga, on kanepi puhul risk mitmesuguste vaimsete häirete avaldumiseks või võimendumiseks palju suurem. Nii on tänaseks selge, et kanepiga saab seostada järgmiste vaimsete häirete avaldumist või seisundi halvenemist:

- sõltuvuse väljaarenemine;
- deliirium;
- kanepipsühhoos;
- skisofreenia;
- ärevushäired;
- depressioon;
- tahtetuse sündroom.



Kanep võib põhjustada näiteks skisofreeniat, paanikahoogusid, ärevushäireid ja tahtetuse sündroomi.

Lugeja haarab teiba



Kanepi nagu kõigi teistegi uimastite puhul, tuleb selgesti vahet teha tarvitamise, kuritarvitamise ja sõltuvuse vahel. Kuritarvitamine toob endaga kaasa kehalised, vaimsed või sotsiaalsed hädad, mille põhjused tulenevad otseselt uimasti tarvitamisest. Samas ei pruugi kuritarvitamise faasis olla uimastipruukimine tingimata regulaarne – inimesel säilib kanepi kasutamise üle teatav kontroll ning aega-ajalt on ta suuteline ka täiesti ilma harkama saada. Sõltuvuse staa-

diumis on kuritarvitamisest saanud aga igapäevane sund pidevalt uimastit pruukida.

On fakt, et kanep tekitab sõltuvust. Umbes 10% kõigist nendest inimestest, kes kasvõi kordki elus on kanepit proovinud, jõuavad mingil oma eluperioodil kanepisõltuvuse faasi. Sõltuvus areneb väl- ja pikemaajalise tarvitamise jooksul, lisaks tekib tolerant- sus – et uuesti kogeda kanepi samasugust mõju nagu enne, läheb tarvis suuremaid koguseid. Kui kanepisõltlane enam

oma harjumuspärasest annust ei saa, tekivad võrutusnähud – enamasti tähendab see unetust, ärevustunnet ja kergesti ärrituvust, lisaks vaevavad higestamishood, kerge iiveldus, värimine ja kehakaalu langus. Unetus kipub sageli olema väga kurnav ning on tihtilugu peamine põhjus, miks sõltlane kanepist loobuda ei suuda.

Tänaseks on kanepisõltuvus leidnud oma kindla koha ka psüühikahäirete klassifikatsioonides DSM-IV ja RHK-10.

Meelelahutust

Kanepi anekdoodid

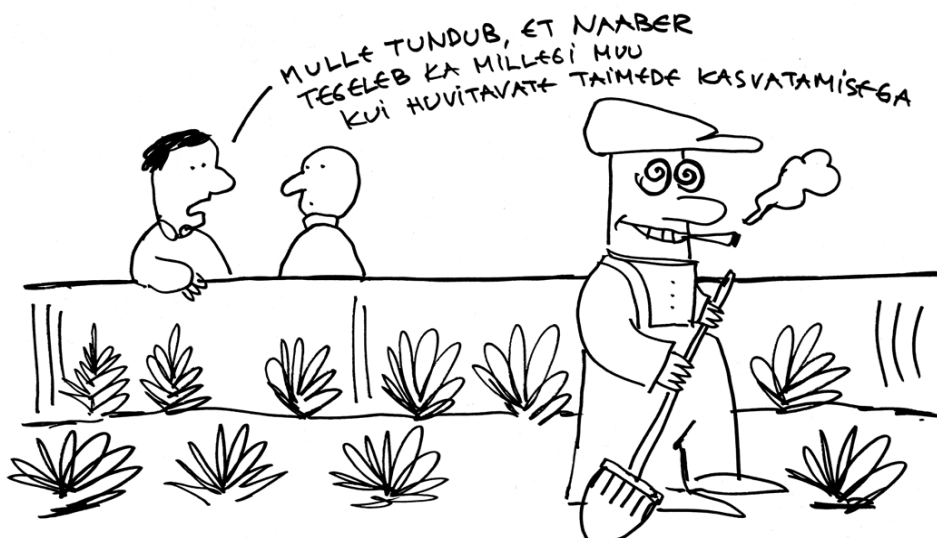
Ettevaatust – kanepit tarvitanud inimene võib nende lugude lugemisel naeru kätte ära surra!

Mees läheb mööda tänavat. Talle tuleb vastu teine mees. “Tervist,” ütles esimene mees. “Tere-tere,” ütles teine mees. Mehed käitlevad ja jätkavad oma teed.

Juku tuleb koolist. “Kuidas sul koolis läks,” küsib ema.

Eestlane, venelane ja sakslane istuvad baaris. Blondiin tõmbab kanepit.

Karu, jännes ja rebane käisid metsas ringi. Ilm oli ilus, päike paistis ja kõikjal lendasid liblikad. Loomad otsustasid koos jõe äärde minna. Jõe ääres kohtasid loomad saarmast. Saabus õhtu. Pärast tulid veel sääsed ka.



Ameerikast mööda!

Kanepi kasutamine naudingute saamiseks ei olnud näiteks Ameerikas kuigi laialdane kuni alkoholi keeluseaduse vastuvõtmiseni 1920. aastal. Ajalehed avaldasid hulgaliselt artikleid ja hirmulugusid kanepist kui agressiivsust, vägivaldseid kuritegusid ja psühhooose põhjustavast uimastist. Föderaalne uimastibüroo eestvedamisel toimunud kampaa- nia kulmineerus 1937. aastal, mil uimastibüroo juhi Harry Anslinger eestvedamisel võeti vastu Marihuana Tax Act. Seadusega kehtestati kõrged maksud nii marihuana ostmise, tarvitamise, kasvatamise kui ka müümise eest.

Teeme suu seks!

Marihuanaasuitsetaja kopsudesse jõuab sigareti sisalduvast THCst vaid viiendik kuni neljandik, sest 40-50% pääseb ümbritsevasse õhku ja ülejäänud laguneb kuumuse tõttu. Mõju ilmneb umbes poole tunni pärast ning kestab 2-3 tundi.

Äga mõnikord marihuanaat ka küpsetatakse ning süüakse. Nii tarvitades imendub THC seedekulgla aeglaselt ja mitte- täielikult. Mõju saabub tunni- pooleteise pärast ning kestab umbes kaks korda kauem kui suitsetades. Selline tarvitamine viis pole küll teab mis levinud, sest sissesöödava kanepi mõju on sageli ettearvatu tugevuse ja ajalise kestvusega. Näiteks Hollandit külastavaid kanepituriste hoiatatakse kanepiküpsetiste eest.

Hašišis on kannabinoidide sisaldus tunduvalt suurem kui marihuanaas, seda kas suitsetatakse või näritakse. Kanepiõli lisatakse tilgana kas tavalisele sigaretile või toime suurendamiseks ka marihuana- sigaretile.



“Kanepi vanasõna: tõmba kanepit üks kord, kanep tõmbab sind üheksa korda vastu.”

Tulevastele emadele

THC läbib ka platsentabarjääri ning jõuab ema vereringe kaudu ka lapseni. Uuringud näitavad, et raseduse ajal kanepit tarvitanud emade lapsed on sündides veidi lühemad ja sün- nikaalult kergemad kui mitte- tarvitavate puhul.

Lisaks tekib nende laste hilisemas arengus mitmeid häireid nagu häired mõtlemise arengus (need ei ilmne enne lapse 4-aastaseks saamist) ning käitumishäired - hüperaktiivsus, impulsiivsus ja tähelepanu puudulikkus.