

- Будьте готовы к возможной реакции, не выходите из себя и не раздражайтесь. Имейте в виду, что и Вам нужно было время, чтобы справиться с этой информацией, и это было нелегко.
- Найдите помощь и поддержку для дальнейших действий, если близкий человек или партнер будет нуждаться или пожелает получить более подробное консультирование (например, можно обратиться к семейному врачу).

Безопасный секс

Было бы очень разумно отказаться от секса до тех пор, пока Вы и Ваш(и) партнер(ы) не вылечитесь. Если Вы все же решите заниматься сексом во время лечения, то секс всегда должен быть безопасным (используйте презерватив), чтобы не допустить повторного инфицирования.

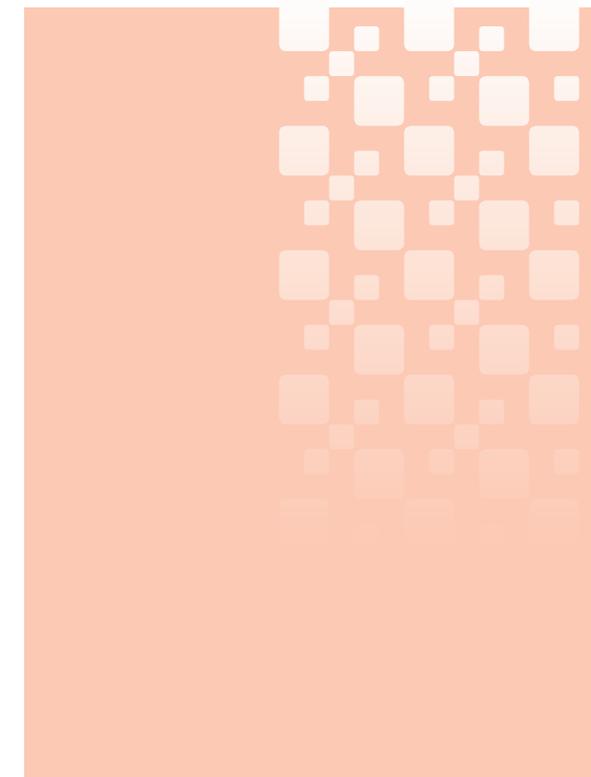
Что будет, если мой партнер меня бросит?

К сожалению, такое действительно может случиться. Однако велика вероятность, что если Вы будете откровенны с партнером, то он это оценит, а честность может даже укрепить ваши отношения. Помните, что рано или поздно он все равно может узнать о своем инфицировании – когда у него появятся симптомы или он пойдет на медосмотр. Кроме того, источником инфекции мог быть и Ваш партнер, который сам об этом еще ничего не знает. Поэтому откладывание разговора и сокрытие правды могут принести еще больший вред.

Возможно ли, что анализы моего партнера окажутся отрицательными и он не инфицирован?

Да, такое возможно. Этому может быть несколько объяснений:

- Ваш партнер мог и не заразиться. Не каждый, кто соприкасается с передаваемой половым путем инфекцией, заражается, поскольку защитная способность (иммунитет) в отношении возбудителей болезни у людей разная.
- Он мог освободиться от инфекции еще перед тестированием – например, должен был принимать антибиотики по какой-либо другой причине.



Как рассказать
партнеру об
инфекции,
передающейся
половым путем

www.hiv.ee
www.amor.ee

Как рассказать партнеру об инфекции, передающейся половым путем

- Партнеры – это все те люди, с которыми Вы вступали в сексуальные отношения и/или с которыми Вы использовали общие иглы или шприцы. Они могли заразиться от Вас какой-либо инфекцией, передающейся половым путем (венерическим заболеванием) или, наоборот, Вы могли заразиться от них. Рассказать о своем инфицировании – это важный поступок и единственно правильный способ поведения. Большинство передаваемых половым путем инфекций можно вылечить. Даже ВИЧ-инфекцию можно с помощью лечения держать под контролем, таким образом долго оставаясь здоровым. Для этого необходимо своевременно начать лечение.
- Если Вы не расскажете своему партнеру, то подвергнете опасности его здоровье. Кроме того, он может заразить других. Откровенный разговор об инфицировании может сохранить здоровье многих людей.
- Передающиеся половым путем инфекции не проходят сами собой. Если не лечить такие инфекции как сифилис, гонорею и хламидиоз, то они могут привести к бесплодию и внематочной беременности. Кроме половых органов, возбудители болезни могут распространиться также на другие органы и причинить непоправимый вред. Большая часть передаваемых половым путем инфекций хорошо поддается лечению, если это делать своевременно.

- Сифилис, герпес, вирусы гепатита В и С, а также ВИЧ-инфекция могут передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов. Этого можно избежать, если инфекции будут своевременно обнаружены, и будущая мама получит лечение!
- Многие передаваемые половым путем инфекции, например хламидиоз и гонорея, часто протекают без симптомов и жалоб, поэтому сам человек может не понять, что он инфицирован. Несмотря на это, возбудители болезней могут причинить большой вред организму. Поэтому Вы должны рассказать партнеру (партнерам) о необходимости тестирования даже в том случае, если он (они) не заметил(и) у себя никаких признаков инфекции (учащенное мочеиспускание, необычные выделения из половых путей и др.).
- Расскажите своему партнеру (партнерам) о возможном инфицировании как можно быстрее – своевременно начатое лечение гарантирует наилучшие результаты и уменьшает опасность последующих осложнений.
- Возможно, Вам будет нелегко сказать кому-то, что он должен пойти к врачу и провериться на венерические заболевания и ВИЧ-инфекцию. В этом случае Вы можете сначала проконсультироваться со своим врачом или медсестрой. Если Вы сами не осмеливаетесь сказать об этом своему партнеру (партнерам), то вместо Вас это может сделать врач или медсестра. Если Вы сообщите имя и контактные данные своего партнера (партнеров), то медицинский работник свяжется с ним (ними) и сообщит, что

он (они) мог(ли) соприкоснуться с венерическим заболеванием или ВИЧ. Медицинский работник посоветует пройти тестирование и сообщит, где и когда это можно сделать. Ваше имя не будет разглашено.

- Имейте в виду, что разговор с партнером (партнерами) является Вашим решением, и никто не может Вас к этому принудить. В то же время, это является единственно правильным и ответственным поведением. По закону люди, умышленно заразившие других, могут быть даже наказаны.

Что надо иметь в виду, если Вы решили рассказать партнеру о своем инфицировании венерическим заболеванием или ВИЧ?

- Решите, желаете ли Вы рассказать сами или попросите кого-либо помочь Вам (врач, сестра, консультант и т.д.). Соберите информацию о заболеваниях, чтобы Вы могли ответить на вопросы.
- Лучше говорить с глазу на глаз, а не по телефону, электронной почте или смс.
- Найдите подходящее время, чтобы вам не нужно было торопиться и вы могли бы при необходимости поговорить подробнее.
- Найдите подходящее место, где вы можете побыть наедине, чтобы вам никто не мешал.
- Спланируйте, что и как Вы будете говорить.
- Говорите как можно проще и конкретнее, избегайте обвинений.