Eesti riiklike toitumis- ja liikumissoovituste uuendamine – liikumise töörühma 3. koosolek

TEAMS

19.01.2023

Osalesid: Tagli Pitsi, Hanna Alajõe, Saima Kuu, Evelin Mäestu, Piret Raudsepp, Reet Raukas, Norman Põder, Kertu Tort

Juhatas: Tagli Pitsi

Protokollis: Hanna Alajõe

1. Arutleti, mis materjale on liikmed vahepeal kaustadesse lisanud

2. Jätkuvalt ei ole veel Põhjamaade taustapeatükki liikumisest

3. Edasised tegevused

o Koguda edasi tõenduspõhist materjali eelkõige soovituste rakendamiseks ja liikumisaktiivsuse suurendamiseks ühistesse vanusegrupipõhistesse töögrupiliikmetele kättesaadavatesse kaustadesse Drive’s

o Igas vanusegrupi kaustas kas on või tekitada üks Wordi fail, kuhu hakata kirja panema mõtteid lähtuvalt kondikavast – kõik võivad track change’ga täiendada

o Järgmine kohtumine üldise toitumissoovituste koosoleku lõpus aprillis 2023