**Eesti riiklike toitumis- ja liikumissoovituste uuendamine – liikumise töörühma koosolek**

**TEAMS**

**06.12.2022 kell 15.00-15.30**

Osalesid: Tagli Pitsi, Leila Oja (Tervise Arengu Instituut), Saima Kuu (Tallinna Ülikool), Evelin Mäestu (Tartu Ülikool), Piret Raudsepp (Eesti Maaülikool),  Reet Raukas (Tallinna Lastehaigla)

Juhatas: Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

Protokollis: Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

1. ETLS suurde raamatusse üldised soovitused ja liikumise seos tervisega
2. Eraldi kokku koguda eri gruppidele mõeldud konkreetsed soovitused seoses liikumisega – hiljem otsustame, kas anname need välja ühe dokumendina või väikeste buklettidena eri gruppidele
3. Jagatud Drive’s olemas dokument „Liikumine\_ kogu elukaar\_esialgsed mõtted.doc“ – siia koondatud esialgsed grupid (eraldi olemas ka gruppidele oma kaustad) ja mõtted, mida võiks soovitused sisaldada (töögrupiliikmed on kõik teretulnud seda täiendama)
4. Edasised tegevused
   * Jätkuvalt koguda tõenduspõhist materjali eelkõige soovituste rakendamiseks ja liikumisaktiivsuse suurendamiseks ühistesse vanusegrupipõhistesse töögrupiliikmetele kättesaadavatesse kaustadesse Drive’s
   * Iga vanusegrupi kausta tekitada üks Wordi fail, kuhu hakata kirja panema mõtteid lähtuvalt kondikavast
   * Järgmine kohtumine üldise toitumissoovituste koosoleku lõpus 19.01.2023