Leibur

Soola ja muude koostisosade optimeerimine

Tiina Rühka
AS Leibur
2013

Koostis ja info

... märgistamise seadus nõuab tootjatelt info andmist toote koostisest

... lisaks annab Leibur oma toodete kohta vabatahtlikku teavet GDA printsiipidest lähtuvalt

.... arendused toodete koostises tarbijate soovidest ja aja nõudest lähtuvalt

GDA info

- GDA eesmärgiks on aidata tarbijal teha teadlikud ja tasakaalustatud valikud oma menüüsse.
- on lisaks olemasolevale infole.
- päevaseks soovitavaks energia koguseks on pakutud 2000 kcal – s.o. energiavajadus normaalkaalus, kerget tööd tegevale, mõõdukalt liikumist harrastavale naisele.

Leiburi toodete muutused

- GDA tootepakenditel 2008
- Soolasisaldus vähendus 0,1-0,2% võrra 2001
- Margariini asendamine rapsiõliga 2010
- Säilitusaine kaotamine toodetest 2011. jaanuar
- E-ainete vähendamine toodetest 2012

Sool leivas

- Tehnoloogiline funktsioon
- Maitse

Sool leivas

- Tähtis maitse esiletoomiseks
- Tehnoloogiliselt – mõjutab fermentatsiooni protsessi. Sool aeglustab käärimisel suhkrute muutmist hapeteks. Selle tulemusel on taigna pH tase kõrgem, suhkruid enam ja toode küpsemisel ilusama kuldsema värviga.
- Sool tugevdab jahu valku – gluteeni. Toode parema mahu ja struktuuriga.
- Soolata toode heleda koorikuga ja laialivalgunud kujuga. Selgitus: soola puudumisel pärmide aktiivsus suurem, rohkem suhkruid kääritakse hapeteks, pH madalam
- Maillardi reaktsioon madala pH puhul kulgeb passiivsemalt ning toote kooriku värvus hele.

Sool Leiburi toodetes

Toote nimi	Toote kaal g	tootes soola %	keskmine viilu kaal g	1 viilus soola g	päeva soovitusest (6g) %
Leiburi RUKS	800	1,1	30	0,33	5,5
Leiburi RUKS	960	1,1	33	0,36	6,1
Tallinna peenleib	1000	1	38	0,38	6,3
Leiburi Saib	370	1,1	26	0,29	4,8

Sool Leiburi toodetes

Toote nimi	Toote kaal g	tootes soola %	keskmine viilu kaal g	1 viilus soola g	päeva soovitusest (6g) %
Leiburi Röst mitmevilja	470	1,1	27	0,30	5,0
Kuldne klassikaline röstsai	500	1,2	26	0,31	5,2
Kuldne klassikaline röstsai	300	1,2	19	0,23	3,8
Kirde sai	330	1,1	20	0,22	3,7

Sool toodetes

On seda palju?

4 viilu Kirde saia 0,88g soola - 14,6%

2 viilu röstsaia 0,62g soola - 10,3%

2 viilu leiba Ruks 0,60g soola - 10%

2 viilu Saibi 0,52g soola - 8,7%

kõik koos : 43,6%

Kuis mujal soolasisaldus

- Eestis pagaritoodete soolasisaldus 0,9% - 1,4%
- Belgias 1,8%
- Prantsusmaal 2%
- Saksamaal 1,8 – 2%
- Põhjamaades 1,2 -1,6%

Soolasisalduse väljatoomine % toote pakendil ei olnud varem kohustuslik kõigis Euroopa riikides.

Uus märgistamise määrus näb selle nõude täitmist ette.

Tänan!

Tiina Rühka
tiina.ryhka@leibur.ee