

Südamenädal 2012

16.-22. aprill 2012

Harjumaa

Tallinn

16.aprill -21.aprill

Tallinna Kesklinna Südamenädal 2012

Lisainfo: http://kuhuminna.tallinn.ee/oevent.php?oevent_id=112091

15. aprill-22. aprill

Südamenädal spordiklubis Arctic Sport

<http://www.arcticsport.ee/tallinn/sudamenadal-tallinn>

20.aprill

Kogunemiskoht: Zepter

Kellaaeg: 14.00-16.00

Toimub: Mahetoidu töötuba Tallinna lasteaedadele
Vajalik eelregistreerimine.

Lisainfo: Eve Levand, tel 640 4981

Kuusalu

15.aprill

Kogunemiskoht: Kuusalu spordisaalis

Toimub: tasuta treeningud „Südamlikud treeningud südamest südamesse“

Lisainfo: Kadri Idavain, kadri@kuusalu.edu.ee, <http://www.kuusalusportikeskus.ee/>

Saue

19.aprill

Toimub: „tootmisvõimlemine“ Laagri keskuses Pääsküla jõe kaldal

20.aprill

Toimub: Hiina loodusravi loeng Laagri Kultuurikeskuses
südamenädala peohommik Saue valla eakatele ja erivajadustega inimestele Laagri Kultuurikeskuses, transport küladest, südamesõbralike roogade konkurss, ülevaade külade tervise liikumisest, hiina meditsiini loeng jne

21.aprill

Toimub: Laagri Taluturg , Roheline Vahetus
avatud uste päev Laagri ujulas
Saue valla Jüriöö jooks Maidla külas (vabatahtlike kepikõnd, tervise liikumine, teatejooks, lastele võistlused)

Lisainfo: Malle Jallai, mare.jallai@saevald.ee, www.saevald.ee, <http://kultuur.saevald.ee/>,
<http://www.facebook.com/Saevald>