

Sissejuhatus pereteraapiasse

III moodul: pere kui emotsionaalne süsteem

Õpiväljundid: osaleja tunneb ärevuse mõistet pere emotsionaalse toimimise tunnuseks ning mõistab alkoholarvitamist kui peres ärevusega toimetuleku viisi. Oskab pakkuda perele esmast toetust kriisiolukordades.

1. päev		2. päev	
9.30	Kogunemine ja registreerimine	9.00	Kogunemine ja registreerimine
10.00	Pere kui emotsionaalne süsteem. Ärevuse mõiste. Põlvkondadeülese ärevusega toimetuleku viisid	9.30	Tagasivaade eilsele. Kriisid peres
11.30	<i>Puhkepaus</i>	11.00	<i>Puhkepaus</i>
11.45	Kolmnurgad peres. Rigiidsed kolmnurgad kui peres sümptomite põhjustajad.	11.15	Peresüsteemi avatus ja suletus raskete haiguste (sh alkoholism) korral. Surm peres
13.15	<i>Lõuna</i>	12.45	<i>Lõuna</i>
14.15	Alkohol kui peres ärevusega toimetuleku viis	13.45	Pere toetamine kriisiolukordades
15.45	<i>Puhkepaus</i>	15.15	<i>Puhkepaus</i>
16.00	Arutelu ja teooria seostamine oma kogemusega.	15.30	Praktilised harjutused
17.10	Esimese koolituspäeva lõpp	16.40	Koolituse lõpp

Koolitaja: Siiri Tõniste

Koolitaja: Sirje Agan