

Liikumispäev „Sinu sammud loevad“

22. aprill 2012

JÕGEVAMAA

Mustvee

Kogunemiskoht: Mustvee linn, järveäärne parkla

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub:

kepikeõnd	5 ja 7 km
käimine	5 ja 7 km
jooksmine	5 ja 7 km
rattasõit	7 km

Lisainfo: janechrom@gmail.com

Palamuse

Kogunemiskoht: Palamuse Rahvamaja

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub:

kepikeõnd	5, 7 ja 9 km
käimine	5, 7 ja 9 km
jooksmine	5, 7 ja 9 km
rattasõit	7 ja 9 km

Lisainfo: ellen@palamuse.ee

Puurmani

Kogunemiskoht: Puurmani Noortekeskus

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub:

kepikeõnd	3, 5 ja 7 km
käimine	3, 5 ja 7 km
jooksmine	3, 5 ja 7 km
rattasõit	7 km

Mõõdetakse veresuhkrut

Lisainfo: karmen@puurmani.ee

Põltsamaa

Kogunemiskoht: Felix Hall, Lille 2

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub:

kepikeõnd	3, 5, 7 ja 9 km
käimine	3, 5, 7 ja 9 km
jooksmine	5, 7 ja 9 km
rattasõit	7 ja 9 km

rulluisutamine 1 km

kanuusõit Põltsamaa jõel

Mõõdetakse vererõhku

Lisainfo: kaia@poltsamaalv.ee , maiu@jogevamv.ee

Jõgeva linn

Kogunemiskoht: Jõgeva linna staadion Lai tn 9

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub: kepikõnd 5 km

käimine 5 km

jooksmine 5 km

Mõõdetakse vererõhku

Lisainfo: erki@jogevalv.ee

Pajusi vald

Kogunemiskoht: Tapikul ja Pajusis

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub: kepikõnd 5 ja 20 km

käimine 5 ja 20 km

jooksmine 5 km

Lisainfo: eva.valksar@gmail.com

Saare vald

Kogunemiskoht: Kääpal ja Saarel

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub: kepikõnd 5 ja 8 km

käimine 5 ja 8 km

jooksmine 5 ja 8 km

rattasõit 20 km

Lisainfo: Anne-Ly.Volli@pria.ee

Tabivere vald

Kogunemiskoht: Tabivere park

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub: kepikõnd 6 ja 8 km

käimine 6 ja 8 km

jooksmine 6 ja 8 km

Mõõdetakse vererõhku

Lisainfo: sport@tabivere.ee

Põltsamaa vald

Kogunemiskoht: Lustivere kultuurimaja juures

Start avatud: 12.00-14.00

Toimub: kepikõnd 3, 5 ja 8 km

käimine 3, 5 ja 8 km

jooksmine 3, 5 ja 8 km

Mõõdetakse vererõhku

Lisainfo: kairekampus@gmail.com