**Eesti riiklike toitumis- ja liikumissoovituste uuendamine – liikumise töörühma koosolek**

**TEAMS**

**01.11.2022 kell 15.00-16.00**

Osalesid: Tagli Pitsi, Leila Oja (Tervise Arengu Instituut), Saima Kuu (Tallinna Ülikool), Evelin Mäestu (Tartu Ülikool), Piret Raudsepp (Eesti Maaülikool),

Juhatas: Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

Protokollis: Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

1. Ülevaade olemasolevatest soovitustest-materjalidest – WHO, WCRF, Põhjamaade 2012 vana peatükk, Soome soovituste koduleht
2. Numbrilised soovitused saavad paika pigem 2023 I kvartali lõpus või II alguses ning need vaadatakse üle ja kinnitatakse kogu suure töögrupi poolt
3. Edasised tegevused
   * Uurida välja, mida hakkab endas sisaldama Põhjamaade uus liikumissoovitusi käsitlev materjal, kas seal on sees ka tervisemõjud
   * Uurida välja, kas lastearstide esindaja peab vajalikuks liikumissoovituste töögrupiga liituda andmaks soovitusi imikute füüsilise aktiivsuse osas
   * Koguda tõenduspõhist materjali eelkõige soovituste rakendamiseks ja liikumisaktiivsuse suurendamiseks ühistesse vanusegrupipõhistesse töögrupiliikmetele kättesaadavatesse kaustadesse Drives
   * Järgmine kohtumine 6.12.2022