

Eesti riiklike toitumissoovituste uuendamine

Paneelgrupi 10. koosolek

27.10.2015 Tallinn, hotell Meriton kell 10.30-16.00

Protokoll

Osalejad: Anneli Sammel, Tagli Pitsi, Eha Nurk (TAI); Sirje Vaask, Saima Kuu (TLÜ); Tiiu Liebert (TTÜ), Piret Rajasalu, Tiina Hiis, Heneli Lamp (VTA); Maia Radin, Katrin Lõhmus, Siret Dreyersdorff, Anneli Tuvike (MEM); Marike Eksin (SoM), Mai Maser (ETÜ); Inga Villa (TÜ); Laine Parts, Piret Simm (TTK); Kristel Ehala-Aleksejeva (TÜK); Reet Raukas (Lastearstide Selts)

Toidusoovituste visuaalne kujutamine

Toidupüramiidi plakati osas on meil järgmised sisu toetavad ja seda paremini tarbijateni viivad ettepanekud,

- 1) Pealkiri ilma lipukeseta, kuid font sobib, alt oranž riba ära, et sisu jääks visuaalselt suurem
- 2) Piima- ja keefiripudelite korgid oluliselt vähem tähelepanu tõmbavaks (nt hõbedased), praegu ei saa keegi aru, mis munad need seal on või üldse tunduvad limonaadipudelitena. K-täht kindlasti mitte rohelisel taustal
- 3) "Nädala näitlikud ..." ka musta värviga, praegu ei paista väga välja
- 4) Laused jäävad püramiidi alla, iga lause eraldi real. Font rohkem sarnaseks toidugruppide nimetustega, kuid kasutada siin kirjatähti ja kirja suurus ka tibia suurem

Toitu mitmekesiselt:

- Söö iga päev midagi viiest toidugrupist!
- Varieeri toite toidugruppide sees!

- 5) Pea meeles! teha veidi väiksemas kirjas
- 6) Lisada liikumisse neljas ikoon enne tolmuimejat, kas jalgrattasõit, suusatamine või kepikõnd. Ikoonid samuti õige tibia väiksemaks, et mahuksid ära ja ei torkaks nii silma.
- 7) Meepurgilt ära kaotada "õllepudeli" vari ning kirjutada tagasihoidlikult peale "MESI"
- 8) Katsetada palume ka sellega, et kogu taust muuta kiiskavvalge asemel natuke kreemikamaks vm, et püramiidis olevad valged asjad tuleksid paremini esile.
- 9) Pildistatud püramiidi osa peab jääma domineerima, mitte muu asja sisse ära kaduma

Konverentsi korraldusega seotud küsimused

Konverentsil esitletakse põhiseisukohti, kui materjal ei ole veel terviklik, ei saa seda konverentsi ajaks avalikustada täies mahus. Konverentsil on võimalik anda oma küsimused ja tagasiside, samuti teavitatakse seal tulevast avalikust arutelust.

Edasised tegevused

1. Toitumissoovituste tutvustamine, täiendamine ja avalikuks aruteluks esitamine

Järgmine protsessi etapp on 05. novembril toimuv vahetulemusi tutvustav konverents

Protokollis: Anneli Sammel