

# Liikumispäev „Sinu sammud loevad“

22. aprill 2012

## SAAREMAA

### Kihelkonna

**Kogunemiskoht:** Kihelkonna vallamaja eest  
**Start avatud:** 12.00-14.00  
**Toimub:** kepikõnd 8 km  
käimine 8 km  
rattasõit 8 km  
Perearst mõõdab vererõhku- ja suhkrut  
Lisainfo: Sveta Lepik, tel 529 2559

---

### Kuressaare

**Kogunemiskoht:** Kuressaare tervisepark  
**Start avatud:** 12.00-14.00  
**Toimub:** kepikõnd 5 ja 7 km  
käimine 5 ja 7 km  
jooksmine 5 ja 7 km  
rattasõit 5 ja 7 km  
Lisainfo: Kalev Kütt tel 506 5161

---

### Muhu

**Kogunemiskoht:** Liiva spordihall  
**Start avatud:** 12.00-14.00  
**Toimub:** rattasõit 18-20 km  
Mõõdetakse tervisenäitajaid  
Lisainfo: Märt Lehto, tel 503 2010

---

### Mustjala

**Kogunemiskoht:** Mustjala PK mändide juurest  
**Start avatud:** 11.00-14.00  
**Toimub:** kepikõnd 7 km  
käimine 7 km  
rattasõit 7 km  
Lisainfo: Kalle Kolter, tel 5343 0624

---

## Orissaare

**Kogunemiskoht:** Orissaare Spordihoone eest

**Start avatud:** 12.00-14.00

**Toimub:** kepikeänd 5 km  
käimine 5 km  
jooksmine 5 km  
rattasõit 7 km

Lisainfo: Kaire Nurja, tel 513 8708

---

## Pöide

**Kogunemiskoht:** Tornimäe rahvamaja eest

**Start avatud:** 11.00-14.00

**Toimub:** kepikeänd 5 ja 7 km  
käimine 5 ja 7 km  
jooksmine 7 km  
rattasõit 7 km

Mõõdetakse tervisenäitajaid

Lisainfo: Krista Riik, tel 534 5772

---

## Salme

**Kogunemiskoht:** Salme Põhikooli eest

**Start avatud:** 11.00-14.00

**Toimub:** kepikeänd 8-10 km  
käimine 8-10 km  
rattasõit 8-10 km

Lisainfo: Imbi Arge, tel 525 3248

---

## Valjala

**Kogunemiskoht:** Valjala rahvamaja eest

**Start avatud:** 12.00-14.00

**Toimub:** kepikeänd 5 km  
käimine 5 km

Lisainfo: Anne Auväart, tel 520 9096

---