

Standard tervisemeeskonna (TM) või -nõukogu (TN) moodustamiseks lasteaias

Tervisemeeskonna või -nõukogu tegevuse eesmärk

Suunata sihipäraselt lasteaia tervise ja heaolu valdkonna järjepidevat arengut.

Tervisemeeskonna või -nõukogu koosseis

Arvuline koosseis oleneb asutuse koosseisust ja koostöö orienteeritusest paikkonnas. Meeskonda võiks kuuluda kuni seitse liiget. Soovituslik koosseisu moodustamise mudel:

- juhtkonna liige
- rühma meeskonna liikmed (õpetaja, õpetaja abi)
- erialaspetsialistid
- lasteaia kokk/toitlustaja esindaja
- lastevanemate esindaja(d), nt hoolekogu liige

Vajadusel võib TM kuuluda psühholoog, lastekaitse spetsialist, sotsiaaltöötaja jt spetsialistid ning kohaliku omavalitsuse esindaja, kes esindab paikkonna otsusetegijaid või suudab neid mõjutada.

Lasteaia meeskonda võib vajadusel kutsuda koostööpartnereid konkreetsete projektide läbiviimisel jm eesmärkidel eksperte erinevatest valdkondadest, nt paikkonna lasteaedade koordinaator, paikkonna tervisedenduse spetsialist jt.

Tegutsemise põhimõtted ja vastutus

Tervisemeeskonna ja -nõukogu liikmed lepivad kokku tegutsemise põhimõtetes, metodoloogilistes lähtekohtades, koostöös, ajagraafikus ja eelarves (selle olemasolul).

Tervisenõukogu tegevus on olemuselt meeskonnatöö, tegevuse edukuse eelduseks on järgmiste koostööprintsipiide arvestamine:

- orienteeritus lapse ja töötaja tervisele, heaolu ja turvalisuse edendamisele;
- enesealgatusel partnerlust edendav koostöö;
- meeskondlike kokkulepete väärtustamine, võttes vastutus püstitatud eesmärkide saavutamiseks ja planeeritud tegevuste elluviimiseks võrdväärselt teiste meeskonna liikmetega;
- lasteaia arengueesmärkide ja tervise valdkonna kontseptuaalne selgus;
- tagasisidestamine, infovahetus, avatus, kaasatus tervise ja heaolu hetkeolukorra kaardistamisele ja tulevikueesmärkide püstitamisele;
- väärtustav pilk meeskonna kaaslastele aktsepteerides liikmete erinevaid arusaamu;
- üksteise oskuste ja kogemuste tunnustamine;
- ühise eesmärgi nimel tegutsemine.

Tervisemeeskonna liikmed ja juhi kinnitab lasteaia direktor oma käskkirjaga.

TM tegevuskava rakendamise ja tulemuste hindamise eest vastutab tervisemeeskonna juht.

Tervisenõukogu või -meeskonna ülesanded (õigused ja kohustused)

- Valib tervisenõukogu või -meeskonna juhi, asetäitja ja vajadusel terviseiga seotud valdkondade eest vastutajad;
- viib läbi tervise valdkonna hetkeolukorra kaardistamise kasutades erinevaid hindamise meetodikaid, tervise valdkonna analüüsi ja koostab kokkuvõtte e järeldused tervise valdkonna olukorrast;
- analüüsib terviseiga seotud valdkondades analüüsi tulemusena ilmnunud probleeme, arenguvajadusi ja valib prioriteetsed valdkonnad tegevuskavasse ja arengukavasse;
- töötab välja tervise ja heaolu parandamiseks eesmärgid erinevates prioriteetsetes terviseiga seotud valdkondades;
- koostab tegevuskava eesmärkide saavutamiseks;
- määrab vastutajad tegevuste läbiviimiseks;
- hindab vähemalt üks kord aastas tegevuste mõju laste ja personali heaolule, turvalisusele ja tervisele;
- osaleb järjepidevas lasteaia sisehindamise protsessis sh hindab TM suutlikkust ja kogu asutuse tervise valdkonna tulemuslikkust;
- töötab välja näitajad tulemuslikkuse hindamiseks ja teeb ettepanekuid lasteaia sisehindamissüsteemi parendamiseks tervise valdkonnast lähtuvalt;
- esitab lasteaia motivatsioonisüsteemi täiendamiseks tervise valdkonnast lähtuvad tunnustamise statuudid ja vajadusel viib läbi tunnustamise;
- teeb ettepanekuid laste/perede/personali heaolu, turvalisuse ja tervise parandamiseks lasteaia direktorile ja/või kohalikule omavalitsusele, paikkonna tervisenõukogule, maakonna tervisenõukogule jt;
- osaleb ettepanekutega lasteaia arengukava väljatöötamisel nt tervise valdkonna integreerimine ja tervisealaste eesmärkide püstitamine arengukavas;
- teeb koostööd tervise valdkonnas paikkonna erinevate asutustega.

Tervisenõukogu liikmete vahel jaotatakse tööülesanded ja määratletakse vastutus.

Tervisenõukogu- või meeskonna töövorm

Tervisenõukogu töövorm on koosolek. Koosolek kutsutakse kokku vastavalt vajadusele, kuid mitte harvem kui neli korda aastas. Koosoleku kutsub kokku tervisenõukogu esimees või esimehe asetäitja, kes on valitud tervisenõukogu liikmete poolt. Koosolekutel käsitletu põhjal koostatakse memo. Tervisenõukogu annab oma tegevustest aru ja esitab omapoolse analüüsi tulemused vähemalt kord aastas lasteaia pedagoogilisele nõukogule ja hoolekogule.

Tervisemeeskonna- või nõukogude hindamine

Eesmärgiks on selgitada välja TM suutlikkus tegeleda tervise ja heaolu valdkonnaga lasteaia tasandil.

Soovitav on viia hindamistegevus läbi kahel korral aastas – tegevusaasta algul ja lõppedes selleks, et mõõta TM või TN toimimise efektiivsust. Hinnata võib vajadusel sagedamini, küll aga soovitatavalt mitte vähem kui kord aastas. Oluline on hindamistegevuse läbiviimise regulaarsus. Hinnangu TM tööle annab tervisemeeskond või -nõukogu ise.

Analüüsi ja järelduste tegemise protsessi võib kaasata soovi korral oma piirkonna lasteaegade koordinaatori või tervisedendaja. Tervisemeeskonna suutlikkuse hindamine planeeritakse tegevuskavas.

Tervisemeeskonna või -nõukogu hindamise küsimustik

Küsimustiku täitmisel on oluline, et see oleks kogu tervisemeeskonna arvamus, mitte ühe liikme seisukoht. Seetõttu soovitame Teil selle täitmiseks kokku kutsuda tervisemeeskond või -nõukogu ning konsensuse alusel leida vastused esitatud küsimustele.

Indeks hindab tervisemeeskonna suutlikkust neljas valdkonnas:

1. toimimine
2. koostöö
3. keskkonna kujundamine
4. teadmised ja oskused tegelemaks lasteaia terviseprobleemidega

Küsimustik on allalaaditav aadressilt: www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/lasteaias/olulised-abimaterjalid/tervisedendus-lasteaias