

TERVISEDENDUSE ALANE BAASKOOLITUS: I MOODUL ETTEVÕTETE JA ORGANISATSIOONIDELE

Koolituse sihtgrupp:

Ettevõtete ja organisatsioonide juhid, personalitöötajad, töökeskkonna spetsialistid, töötajad

Koolituse eesmärk:

- Suurendada sihtgrupi teadmisi tervisedendusest ning tervisliku töökeskkonna loomise ja arendamise võimalustest
- Arendada oskusi, mis toetavad tervisliku töökeskkonna kujundamise protsessi ja selle integreerimist ettevõtte/ organisatsiooni arengukavasse

Koolituse tulemusena osalejad:

- Teavad, mis on tervisliku töökeskkonna loomise ja arendamise võimalused töökohal
- Mõistavad tervisliku töökeskkonna hindamise vajalikkust ja teavad hindamise võimalusi

Põhiteemad:

- Tervisedenduse mõiste ja ajalugu
- Tervist edendavate töökohtade võrgustik Eestis ja mujal: toimimise põhimõtted ja raamistik
- Suundumused Eesti inimeste tervisekäitumises

Koolitaja:

- Külli Luuk (Tervise Arengu Instituut)

Koolitusmeetodid:

Loeng, rühmatöö, diskussioon, paaristöo, iseseisev töö

Jagatavad materjalid:

Koolituse loengumaterjal, metoodiline abimaterjal

Maht: kokkuleppel, kuni 6 akadeemilist tundi

Koolituse maksumus:

Koolitus on osalejatele tasuta.

Osalejatele väljastatakse Tervise Arengu Instituudi tõendid.