

## Tervisemeeskonna/tervisenõukogu hindamise küsimustik

Õppeasutuse nimi: \_\_\_\_\_

Maakond/linn: \_\_\_\_\_

Täitmise kuupäev: “ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 200\_\_a.

### Meie asutuses (palun märkida vastus **boldis**)

1. on tervisemeeskond (TM)
2. on tervisenõukogu (TN)
3. on midagi muud, palun täpsusta: \_\_\_\_\_
4. ei ole tervisemeeskonda, tervisenõukogu ega tervisega tegelevat meeskonda

Palun Teil anda hinnang tegevustele järgmistes valdkondades (palun märkida vastus **boldis**):

I Tervisemeeskondade / tervisenõukogude toimimine	üldsegi mitte	kuigivõrd	oluliselt	peaaegu täielikult/ täielikult
1. Asutuses on tervisemeeskond/ tervisenõukogu, mille koosseis vastab tervist edendava lasteaia TM/kooli TN loomiseks esitatud standardile(kaasatud on kõik võimalikud osapooled)	1	2	3	4
2. Tervisemeeskonnal/ tervisenõukogul on olemas selgelt defineeritud eesmärgid	1	2	3	4
3. Liikmetel on selge ettekujutus oma rollist meeskonnas/nõukogus, mis motiveerib neid aktiivselt osalema (keda nad esindavad, miks nad on töörühma kutsutud, mis on vastutusvaldkond)	1	2	3	4
4. On juht, kes on valitud/kinnitatud ja kes vastutab meeskonna/nõukogu toimimise eest	1	2	3	4
5. Meeskond/nõukogu analüüsib oma töö tulemuslikkust	1	2	3	4

<b>II Koostöö ja osalemine</b>	üldsegi mitte	kuigivõrd	oluliselt	peaaegu täielikult/ täielikult
6. Tervisemeeskond/tervisenõukogu kohtub regulaarselt	1	2	3	4
7. Meeskonnas/nõukogus valitsevad usalduslikud koostöösuhted	1	2	3	4
8. Meeskonna/nõukogu liikmed osalevad aktiivselt meeskonna/nõukogu tegevuses	1	2	3	4
9. Meeskond/ nõukogu teeb koostööd paikkonna teiste organisatsioonide ja võrgustikega	1	2	3	4
<i>Näide (kellega, milline koostöö?)</i>				
10. Tervisemeeskonna/tervisenõukogu juhtimisel toimub asutusesisene koostöö (lapsed/noored, lapsevanemad, tugistruktuurid, ainesektsioonid jms)	1	2	3	4
<i>Näide (kellega, milline koostöö?)</i>				
<b>III Keskkonna kujundamine</b>	üldsegi mitte	kuigivõrd	oluliselt	peaaegu täielikult/ täielikult
11. Tervisenõukogu/tervisemeeskond on mõjutanud otsuste tegemisi asutuse tasandil:				
lasteaia/kooli arengukava koostamisel	1	2	3	4
psühho-sotsiaalse keskkonna küsimustes	1	2	3	4
füüsilise keskkonna küsimustes	1	2	3	4
<i>Näide (iga valdkonna kohta eraldi)</i>				

12. Tervisenõukogu/tervisemeeskond on leidnud lisaressursse projektide elluviimiseks	1	2	3	4
<i>Näide</i>				
13. Tervisenõukogu/tervisemeeskonna liikmed annavad koolitustel saadud teadmisi ja oskusi edasi oma asutuse lastele/noortele, personalile ja lastevanematele	1	2	3	4
<i>Näide</i>				
14. Tervisenõukogu/tervisemeeskonna liikmed motiveerivad teisi asutuse liikmeid tegelema tervisedenduse ja –kasvatusega	1	2	3	4
<i>Näide</i>				

<b>IV Tervisenõukogu või tervisemeeskonna liikmete teadmised ja oskused tegelemaks asutuse terviseprobleemidega</b>	üldsegi mitte	kuigivõrd	oluliselt	peaaegu täielikult/ täielikult
15. Teadlikkus oma asutuse tervise- ja sotsiaalvaldkonna probleemidest	1	2	3	4
16. Teadlikkus laste/noorte tervise probleemidest Eestis	1	2	3	4
17. Hinnake enda kompetentsi järgmistes valdkondades:				
terviseõpetuse- ja kasvatus metoodika	1	2	3	4
ennetustegevuste planeerimine, rakendamine ja hindamine	1	2	3	4
tervisedendus - olemus, planeerimine, rakendamine, hindamine	1	2	3	4
sotsiaalsete toimetulekuoskuste ja väärtuskasvatuse (sekkumisprogrammide) elluviimine	1	2	3	4
sisehindamine tervise valdkonnas	1	2	3	4
meekonnatöösused tööks tervisemeeskonnas või -nõukogus	1	2	3	4
tegevuskava koostamine	1	2	3	4
koostöösused asutuse tasandil	1	2	3	4
koostöösused väljaspool asutust	1	2	3	4
isikliku eeskuju näitamine asutuse terviseprobleemide vähendamisel	1	2	3	4
<b>V Kuidas hindate selle aasta tervisedenduslikku tegevust oma asutuses?</b>	halb	rahuldav	hea	väga hea
	1	2	3	4
<b>Kas teie asutuse arengukavasse on tervise valdkond integreeritud?</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• jah</li> <li>• ei</li> </ul>				

*Palun lisage küsimustiku täitmisel osalenud tervisemeeskonna liikmete nimed ja ametid.*

NIMI	TÄPSUSTATUD AMET
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	