



Tõenduspõhised toidu koostise andmed: allikad ja kasutamine

Ann Jõelet

**NutriData toidu koostise andmebaasi haldur
Tervise Arengu Instituut**



Toidu koostise andmebaas

nutridata.ee/tka



Toidu koostise andmebaas:

- sisaldab andmeid rohkem kui 2500 Eestis tarbitava toidu koostise kohta
- sisaldab andmeid 59 toitainet kohta

Andmebaas sai alguse 1990ndatel Micronutrica menüü-analüüsiprogrammist.

Andmebaasi täiendatakse pidevalt:

- kontrollitakse ja uuendatakse andmeid teiste riikide toidu koostise andmebaaside abil
- lisatakse toitainefot toidupakenditelt, toidutootjate kodulehtedelt või otse tootjatelt saadud andmete põhjal
- koostatakse saadud toitainefo ja koostisainete põhjal retsepte
- teostatakse toiduanalüüse
 - 2008: rukkileib, piim ja hapukoor
 - 2010: valge sai, keefir, kohupiim, räim, sea kaelakarbonaad, kama
- *arendatakse välja vahetu andmesisestuskeskkond toidutootjatele*

Toidu koostise andmebaas: nutridata.ee/tka

toidu koostise andmebaas

Avaleht

Toidud

Toitained

Tähtis teada

Viited

Kontakt



Avaleht

NutriData tõendus põhine Eesti toidu koostise andmebaas

Mis see on?

- sisaldab andmeid ligi 2500 Eestis tarbitava toidu koostise kohta
- sisaldab andmeid 59 toitainete kohta
- andmed väljendavad toitumise koostise keskmiseid väärtuseid
- andmebaas vastab rahvusvahelistele nõuetele ja soovitusetele (Schlotke et al, 1999)
- andmebaasi haldab Tervise Arengu Instituut

NutriData andmebaas, versioon 4, mai 2012

Toidu koostise andmebaas sisaldab keskmiseid andmeid Eestis enamlevinud toitumise energia ja toitainete sisalduse kohta. Andmebaasi kaasatud toitained on valitud vastavalt Eestis esinevate toitumise seotud terviseprobleemidele, andmete kättesaadavusele, analüüside teostamise võimalusele ja riiklikele määramistele. Uute andmete otsimine ja olemasolevate andmete uuendamine toimub järjepidevalt. Igal aastal avalikustatakse andmebaasi uus versioon.

Andmebaasi teostamisel võeti aluseks Eurofoods projekti ja EuroFIR võrgustiku juhised. Andmebaas loodi südame- ja veresoonkonnahaiguste ennetamise riikliku strateegia vahenditest.

Andmebaasi lühiviide:

©NutriData toidu koostise andmebaas, versioon 4.0, www.nutridata.ee, 2012.

Taust

Tervise Arengu Instituudi loodud tõendus põhine toidu koostise andmebaas sai alguse 1990ndate alguses Soome Terviseinstituudist hangitud Micronutrica menüüde analüüsiprogrammist. Aastate vältel täiendati Micronutrica toitude nimekirja kohalike toitude andmetega. 2009. aastal struktureeriti andmebaas ümber vastavalt Eurofoods nõuetele ning alustati andmete uuendamist. Täpsemat informatsiooni toidu koostise andmebaasis läbi viidud uuenduste kohta leiab siit.

Toidu koostise andmed on kogutud erinevatest kirjandusallikatest, rahvusvahelistest toidu koostise andmebaasidest, toidutööstuse esindajatelt ja otsese analüüsimeetodite teel. Andmebaasi kvaliteedi tõstmiseks on vajalik analüütiliselt määratud andmete osakaalu suurendamine, seega on Tervise Arengu Instituudil iga-aastaselt plaanis teostada analüütilisi projekte kohalike toiduainete koostise määramiseks. Esimene sellealane projekt viidi läbi aastal 2008.

› Toitumise andmekogu

› Toitumisuuringute andmebaas

› Toitumisprogramm

› **Toidu koostise andmebaas**



Südamestrategia

Toidu koostise andmebaas: andmete kasutamine

Andmebaasi andmete kasutamine:

- teadustegevus (nt. toitumisuuringud)
- toitumisharjumuste muutmise ([toitumisprogramm](#))
- tarbija infoallikas



Mida jälgida andmete kasutamisel:

- toidu kirjeldus
 - toores vs kuumtöödeldud, kondiga/kiviga/koorega vs puhaskaal
- toiduprofiili uuendamise kuupäev
- andmeallikad
 - päritolu, algallikas, avaldamise aeg
- andmete omandamise meetodid
 - vahetult omandatud, arvutatud, muu

Toidu koostise andmed

muud infoallikad

Teiste riikide toidu koostise andmebaasid:

- Soome: <http://www.finel.fi/>
- Rootsi: <http://www7.slv.se/Naringssok/>
- Norra: <http://matvaretabellen.no/>
- Taani: <http://www.foodcomp.dk> (vt. LINKS!)

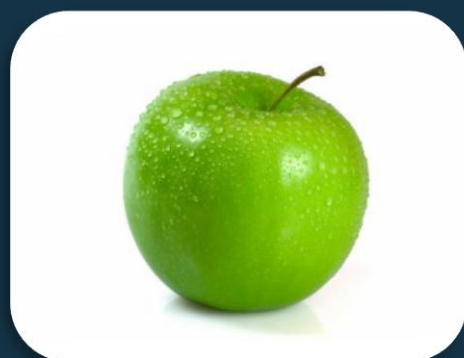
Lisaks: Hollandi, Tšehhi, Šveitsi, Suurbritannia, Saksamaa, Itaalia, Prantsusmaa, USA, Austraalia, Jaapani jm. riikide andmebaasid

Muud andmebaasid:

- eBasis: bioaktiivsete ainete sisaldus taimedes ja nende mõju

Teadusartiklid:

- *Journal of Food Composition and Analysis, Food Chemistry* jm.
- ScienceDirect teadusartiklite koondotsingusüsteem
- Google Scholar otsingusüsteem





Täna tähelepanu eest!

E-mail: ann.joeleht@tai.ee

