

Vaimse tervise edendamise ja kaitse sekkumisprogrammide tõendus põhiseusest

Merike Sisask

Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidologia Instituut (ERSI)
Tallinna Ülikool, Sotsiaaltöö Instituut



TERVISEDENDUSE KONVERENTS 2013:
TOETADES TEADLIKKE VALIKUID
Tallinnas 07.06.2013



Hindamismetoodika valik

- Sõltub eesmärkidest ja oodatavatest tulemustest
- Fikseeritakse uuringuprotokollis
- Kvantitatiivne, kvalitatiivne ja kombineeritud metoodika

Mida hinnata?

- Protsessi hindamine
- Tulemuste (tõhususe, mõju) hindamine
- Kulu-tõhususe hindamine

Millised indikaatorid valida?

ERSI koolipõhised sekkumisprogrammid

(peamine sihtrühm: 14-15-aastased kooliõpilased)



www.seyle.eu



www.we-stay.eu

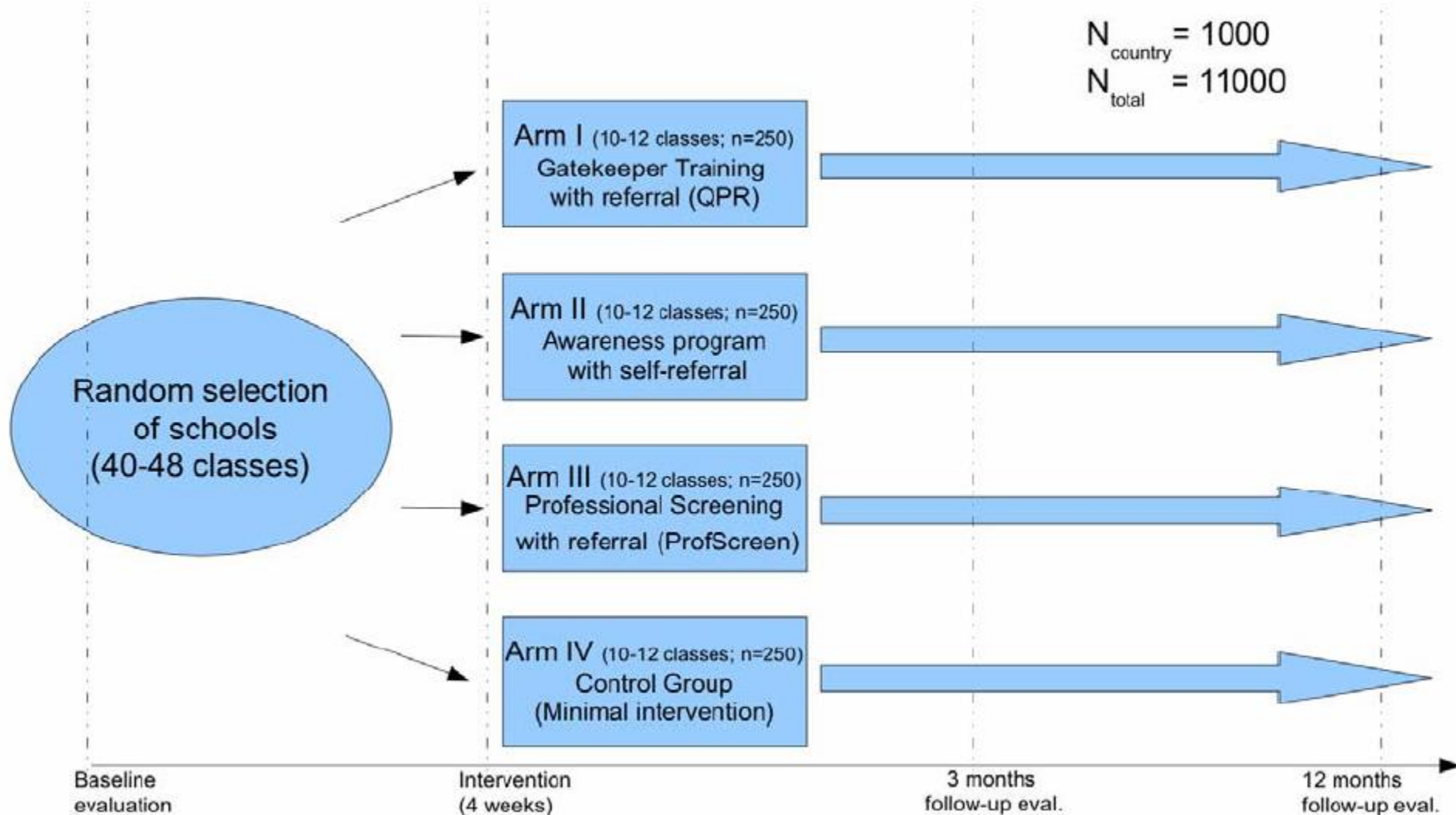


www.supreme-project.org

www.supremebook.org

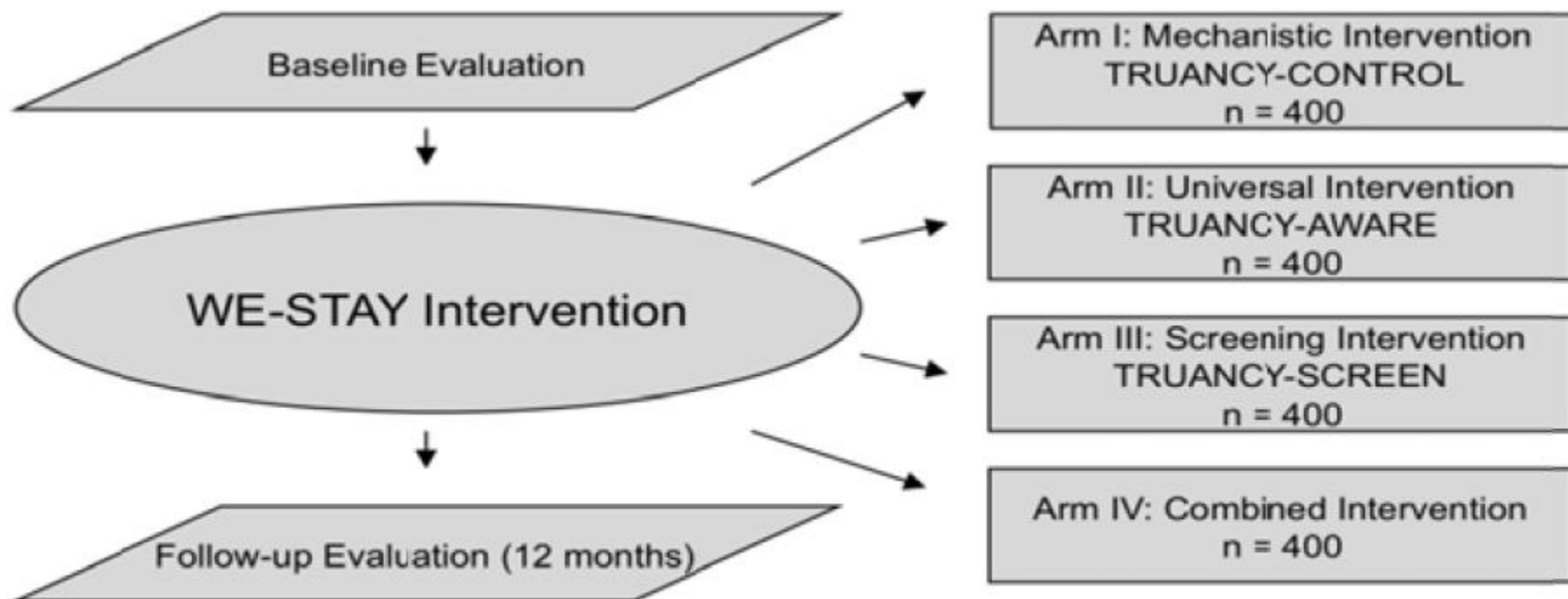
SEYLE uuringu disain

Üldesmärk: Vaimse tervise edendamine läbi riski- ja suitsidaalse käitumise ennetamise



WE-STAY uuringu disain

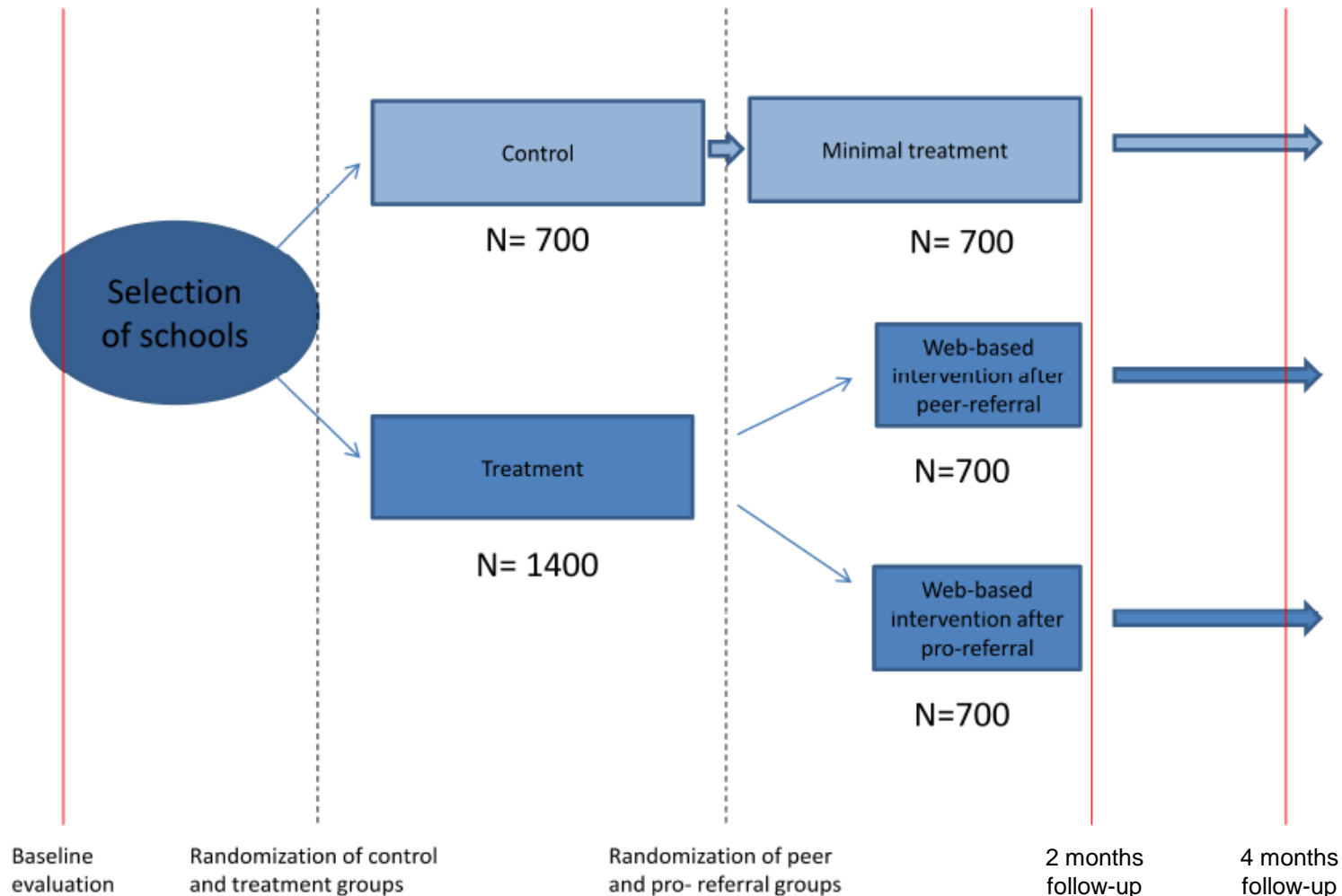
Üldeesmärk: Põhjuseta puudumiste vähendamine läbi vaimse tervise edendamise



$N_{\text{country}} = 1600$
 $N_{\text{total}} = 9600$

SUPREME uuringu disain

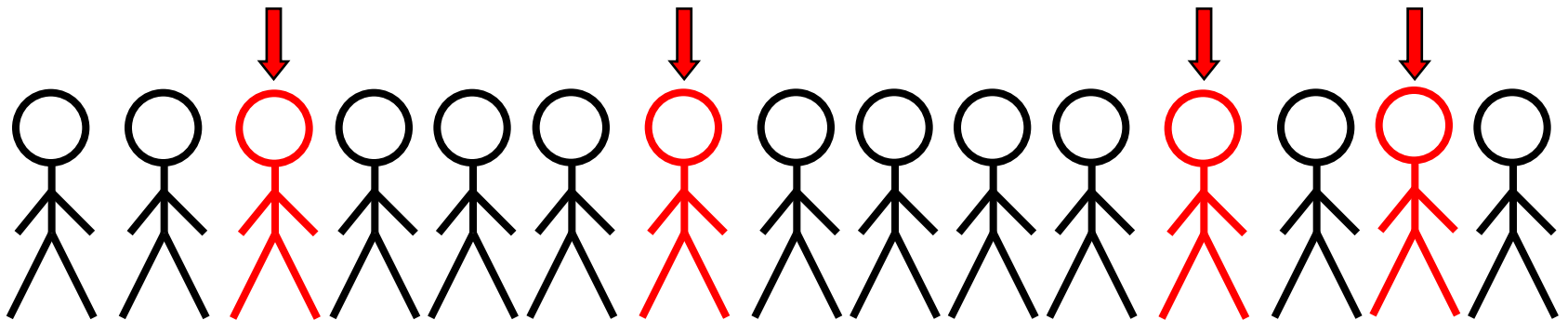
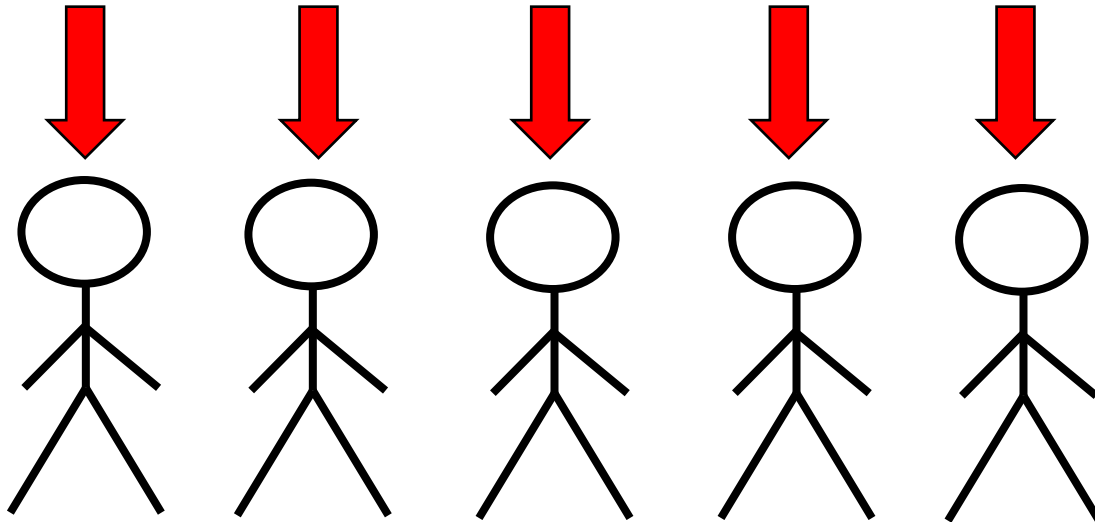
Üldesmärk: Vaimse tervise edendamine ja suitsidaalse käitumise ennetamine läbi veebipõhise sekkumise



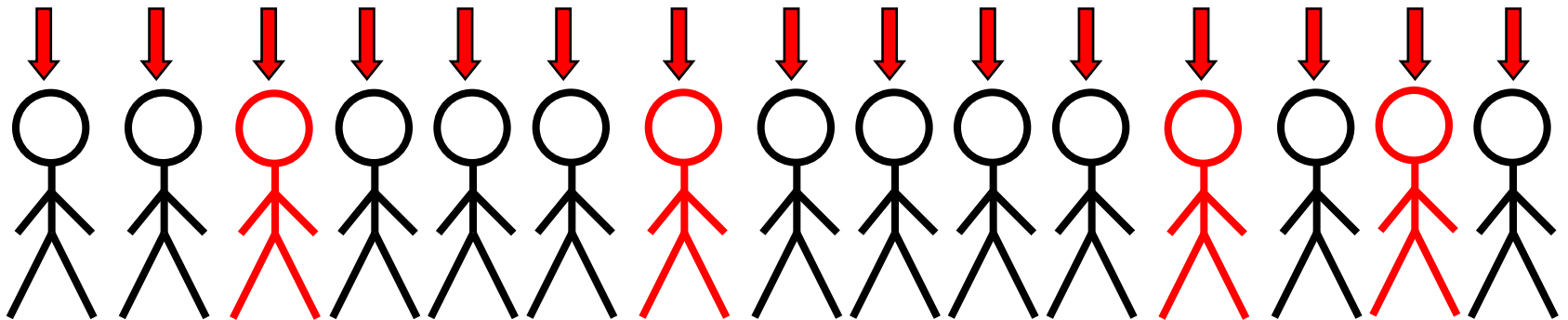
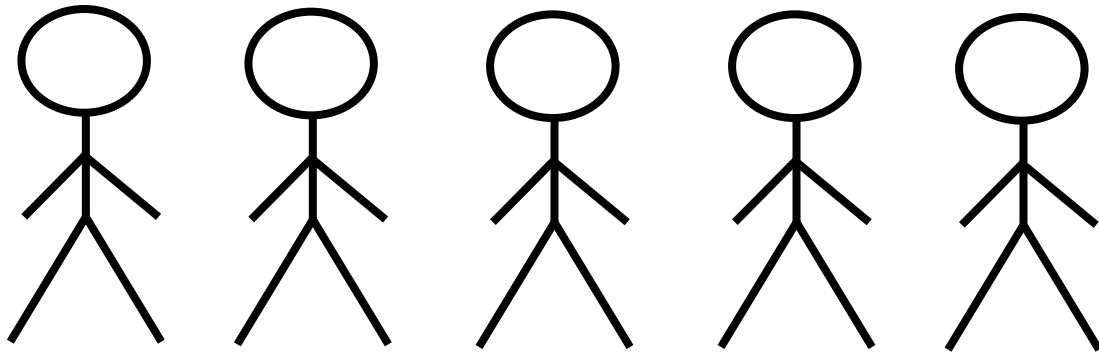
SEYLE sekkumismudelid

MUDEL N = 250 õpilast igas sekkumismudelis	I	II	III	IV
QPR Õpetajate jm koolipersonali koolitamine	260			
Awareness Kooliõpilaste endi teadlikkuse tõstmine		264		
ProfScreen Individuaalsed intervjuud ja edasisuunamine			256	
Contol Group Minimaalne sekkumine				258

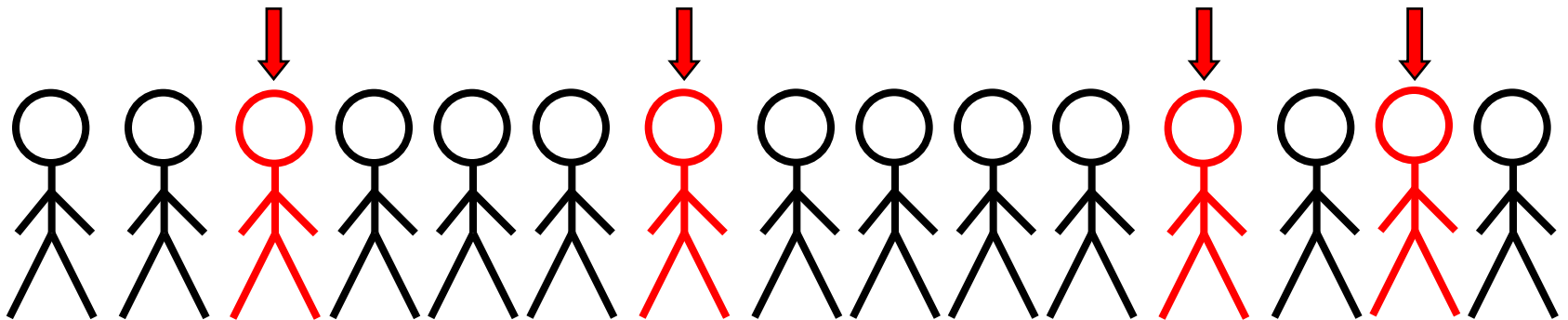
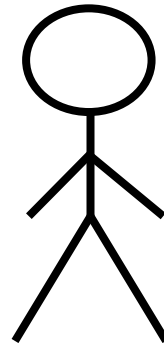
QPR



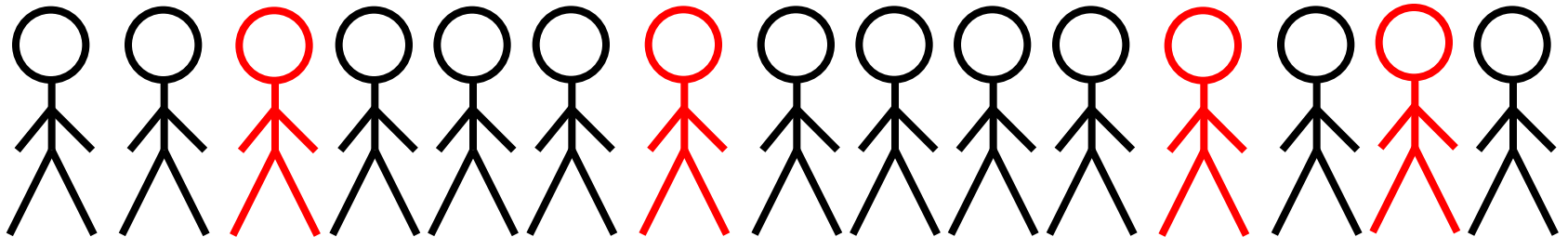
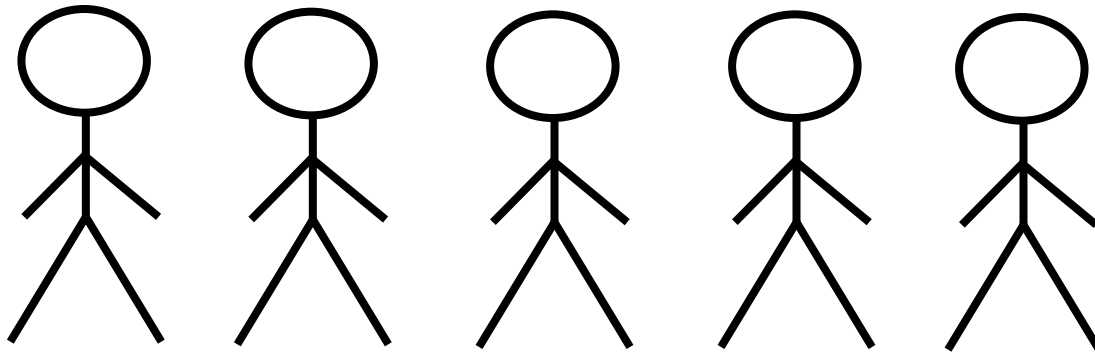
Awareness



ProfScreen



Control group



Valik kasutatud mõõdikute

- Suitsidaalsus
- Tahtlik enesevigastamine
- Depressiivsus
- Internetisõltuvus
- Emotsionaalsed probleemid (SDQ)
- Prosotsiaalne käitumine (SDQ)

Vahekommentaar

- *Konverentsil tutvustatakse ettekande käigus valikut eelpoolnimetatud projektide tulemustest*
- *Vastavalt projektide publitseerimisreeglitele ei ole tulemusi lubatud reprodutseerimist võimaldaval moel levitada enne nende avaldamist rahvusvahelistes eelretsenseeritavates teadusajakirjades*

Täna tähelepanu eest!

Merike Sisask, PhD

Mobiil +372 51 66 543

'sisask.merike@gmail.com'

Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidologia Instituut (ERSI)

Tegevdirektor ja vanemteadur

Õie 39 Tallinn 11615 Estonia

Tel/Faks +372 651 6550

'www.suicidology.ee'

Tallinna Ülikool, Sotsiaaltöö Instituut

Sotsiaaltervishoiu dotsent (alates 01.09.2013 professor)

Tervisekliinik Nõmmel

'www.ersikliinik.ee'

