

Tervisedendus töökohal - kellele ja milleks?



Millised on tervist edendava töökoha tegevussuunad?

- töökeskkonna terviseohtude vältimine
- töötaja tervise kaitse
- töötingimuste kohandamine töötaja võimetega
- töökohal töötaja elukvaliteedi parandamine



Allikas: Töökoha tervisedenduse arengukava 2009



Tervislik töökoht!

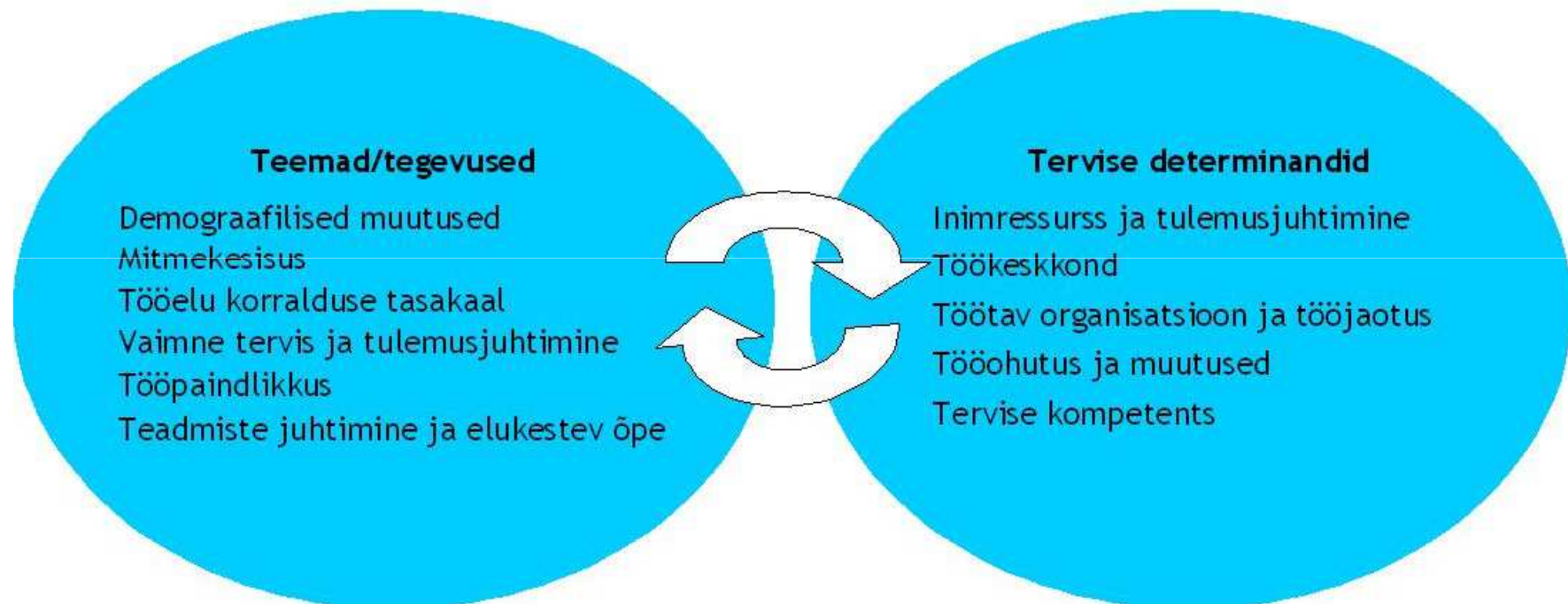
<http://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/tookohal/esti-tookoha-tervisedenduse-arengukava>

Tervisliku töökohta põhikomponendid



Allikas: Tervislikud töökohad: Mis need on ja kuidas neid saavutada? A.Soon 2009;

Organisatsiooni poliitika juhtimise mudel (Donell 2001)



Tervislik töökoht!

Mida on võita töötajal ja tööandjal?

Töötajal:

- heaolu ja tervist toetav töökeskkond
- tervislikud valikud on lihtsamad
- vähem tööga seotud õnnetusi ja haigestumisi
- suurem rahulolu tööga
- koostöö ja suhete paranemine kolleegidega
- vähem tööstressi
- mitmekülgsemat eneseteostust

Tööandjal:

- tööga seotud haiguste vähenemine
- töölt puudumiste vähenemine
- töötajate koostöö ja suhete paranemine
- majandusliku kasu kasv
- töötajate motivatsiooni ja töötõhususe kasv
- klientide rahulolu suurenemine
- ettevõtte maine paranemine



Tervislik töökoht!

Millest alustada ja kuidas tagada järjepidevus?

- **Teavitage ja kaasake** juhtkond, töötajad
- Looge eestvedav **töörühm**
- Kaardistage töötajate **tervise olukord ja vajadused**
- Koostage **tervise tegevuskava** sh
 - planeerige vahendid ja määrake vastutajad
- **Viige** tegevuskava **ellu**
- Hinnake ja täiendage **regulaarselt** tegevuskava

NB! Vajadusel küsige nõu **tervist edendavate töökohtade võrgustikult**



Tervislik töökoht!

Tervist edendavate töökohtade võrgustik

TET

- Eestis aastast 2005
- Koondab >180 erinevat ettevõtet ja organisatsiooni
- Mida pakub?
 - Teavet ja juhendmaterjale ...
 - Koolitusi ja nõustamist ...
 - Võimalust heade kogemuste jagamiseks ...
 - ... töökeskkonna arendamisel
 - ... töötajate terviseteadlikkuse tõstmisel
 - ... tervislike valikute soodustamisel töökohal

Liitumine on lihtne!

1) Juhtkonna toetus ja otsus liitumiseks

2) Täitke avaldus, mille leiade aadressilt

<http://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/tookohal/tervist-edendavate-tookohtade-tet-vorgustik/liitumine>

3) Saatke täidetud ja allkirjastatud avaldus:

Tervise Arengu Instituut

Hiiu 42

Tallinn 11619



Tervislik töökoht!