

Tervisekalendri intervjuu: Kukkumiste ennetamine Ida prefektuur

Ida prefektuur on Politsei ja Piirivalveameti koosseisu kuuluv politseiasutus, kus käesoleval ajal töötab 955 politseiametnikku ja teenistujat.

Organisatsiooni põhiväärtusteks on nn viis sammast – usaldusväärsus, avatus, inimlikkus, professionaalsus ja ausameelsus – ning eesmärgiks teha omalt poolt kõik, et õiguskuulekal inimesel oleks Eestis võimalikult turvaline elada. Valdkonna töötajad näevad oma igapäevatöös palju õnnetusi ning võivad ka ise seoses oma tööga õnnetustesse sattuda, sh kukkuda.

Kuidas juhtub, et töötaja kukub?

2015. aastal registreeriti Ida prefektuuris kokku 34 töötraumat, neist iga viies (kokku 7), oli seotud kukkumisega.

Põhiliselt kukuvad töötajad:

- õigusrikkuja jälitamisel või väljakutse piirkonnas, tingituna ümbruse vähesest tundmisest (tundmatu maastik, ootamatud pinnakonarused, lahtised või veerevad kivid, halb nähtavus);
- libeda ajal autodesse sisenemisel ja sealt väljumisel;
- eriettevalmistuse käigus;
- trepil või tasasel pinnal ettevaatamatusest.

Näiteks komistas möödunud novembris aherainemägedes toimunud politseiõppusel filmimist turvanud töötaja järsul nõlval ja kukkumise tagajärjel nihestas vasakut küünarliigest.

Piirivalves leidis mõni aeg tagasi aset juhtum, kus piirivalvur, patrullides pimedal ajal Narva jõe ääres, libastus ja kukkus märgadel kivil, vigastades küünarnukki ning oli pärast intsidenti pool aastat töövõimetu.

Mida organisatsioonis kukkumiste ennetamiseks ja nendega seotud tervisekahjude vähendamiseks tehakse?

Politseitöös võib esineda vajadus jõu kasutamiseks või kiireks reageerimiseks. See omakorda eeldab head füüsilist ettevalmistust ja turvataktika tundmist. 2012. aasta alguses Politsei- ja Piirivalveameti juures loodud turvataktika talitus analüüsib erinevaid juhtumeid, koostab nende põhjal juhendid ning arendab selle läbi politsei turvataktikat ja eriväljaõpet, samuti teostab järelvalvet. Turvataktika treeninguid (TORK e tegutsemine ootamatu ründe korral), milles muu hulgas õpetatakse ka õigesti kukkuma, korraldatakse välitingimustes töötavatele politsei- ja piirivalveametnikele vähemalt kaks korda aastas. Sisetingimustes töötavad ametnikud peavad treeningul osalema vähemalt korra aastas. Treeninguga kaasneb arvestus, mis on kohustuslik.

Ida prefektuuri riskianalüüsis on kukkumise ohuteguri riskitasemeks II (tõenäoline, kergemate kuni raskete tagajärgedega) enamiku ametikohtade puhul (politseinikud, piirivalvurid, autojuhid ja -mehhaanikud, kontoritöötajad jt). Abinõudena mundrikandjate osas nähakse juba kirjeldatud turvataktika treeninguid, kogu töötajaskonda arvestades teede ja treppide liivatamist töökoha territooriumil, korralikku valgustust ning ohutusmärke treppidel ja siseruumides ning tööruumide heakorda.

Kuidas hindate treeningute ja teavituse kasutegurit?

Treeningutel osalemine on aktiivne ning instruktorid hindavad kõrgelt politseiametnike motivatsiooni ja tahet vabatahtlikult füüsiliselt heas vormis püsida. Kindlasti on see eelduseks, et ohtlikesse situatsioonidesse sattudes osatakse paremini hoidude tõsiste vigastuste tekkest/tekitamisest. Kukkumisohtu korral oskab treenitud keha traumat vältida või kui kukkumine siiski realselt aset leiab, on traumad kergemad kui neil, kes on füüsiliselt kehvemas vormis.

Heidi Varinurm

Ida prefektuuri töökeskkonna juhtivspetsialist