

## INFOPÄEV

### Uimastiennetus ja uimastitega seotud juhtumite lahendamine koolis

**Infopäeva sihtrühm:** põhikoolide, gümnaasiumite ja kutsekoolide töötajad. Infopäeval osalevad 4-7 kooli meeskonnad (komplekteerimisel aitab TAI), igast koolist 3-7 inimest sh tervisenõukogu liikmed, õpilasesinduse esindajad ja vähemalt 1 juhtkonna liige.

**Infopäeva läbiviijad:** Tiia Pertel Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonnast. Vene keelset infopäeva viib läbi Julia Kašina. Infopäevi viiakse läbi koostöös Politsei- ja Piirivalveametiga.

#### Infopäeva eesmärk

- suurendada koolimeeskondade võimekust üheskoos koostööpartneritega planeerida ja ellu viia uimastiennetustegevusi;
- tutvustada veebipõhist juhendit, mis asub veebilehel [www.terviseinfo.ee/uimastiennetus-koolidele](http://www.terviseinfo.ee/uimastiennetus-koolidele) ja pakub nõuandeid laiapõhiseks uimastiennetuse korraldamiseks koolides;
- suurendada teadmisi ja oskusi, kuidas rakendada ühiseid kokkuleppeid uimastitega seotud olukordade ennetamiseks, uimastitega seotud olukordades käitumiseks ja nende lahendamiseks.

#### Infopäeva õpiväljundid

Infopäeva lõpus osaleja:

- teab, millised ennetustegevused aitavad kaasa noorte uimastitarvitamise vähenemisele;
- teab, kuidas tegutseda uimastitega seotud olukordades;
- teab, kust leida ja kuidas kasutada koolidele suunatud uimastiennetuse veebipõhist juhendmaterjali;
- valmisolek uimastiennetustegevuste elluviimiseks koolis on suurenenud.

#### Infopäeva ajakava:

13.15-13.30 – Kogunemine

13.30-13.45 – Soojendusharjutus

13.45-14.30 - Millised on võimalused uimastiennetuse elluviimiseks koolis?

14.30-15.00 – Grupitöö

15.00-15.15 – Paus

15.15-16.45 – Juhtumite analüüs

16.45-17.00 – Kokkuvõte

Infopäeval osalemine on osalejate jaoks tasuta.  
Osalejatele väljastatakse soovi korral osalustõend koolitusel osalemise kohta.

**Lisainfo:**

Mari Raudsepp  
Tervise Arengu Instituut  
[mari.raudsepp@tai.ee](mailto:mari.raudsepp@tai.ee)  
6593838

**Palume igal koolil registreerida infopäevale tulijateks vähemalt 3 inimest, kellest soovitatavalt vähemalt 1 inimene on juhtkonna liige.**