

Madala intensiivsusega psühhosotsiaalse sekkumise (nõustamine) oskuste koolitus

I moodul: nõustamisoskuste arendamine

1. päev		2. päev	
9.30	Kogunemine ja registreerimine	9.00	Kogunemine ja registreerimine
10.00	Alkoholitarvitamise häirega patsiendi eripära Nõustamissuhte loomine ja hoidmine.	9.30	Tagasivaade eilsele. Kuulamisoskused.
11.30	<i>Puhkepaus</i>	11.00	<i>Puhkepaus</i>
11.45	Hoiakud ja motivatsioon nõustatava suhtes ja nõustamise suhtes.	11.15	Empaatilise kuulamise protsess. Kuulamiseks vajaliku hoiaku kujundamine.
13.15	<i>Lõuna</i>	12.45	<i>Lõuna</i>
14.15	Koostöösuhte loomine. Nõustatava jõustamine.	13.45	Aktiivse kuulamise tehnika.
15.45	<i>Puhkepaus</i>	15.15	<i>Puhkepaus</i>
16.00	Resistentsusega toimetulek.	15.30	Kokkuvõte I moodulist. Iseseisva töö ülesanded.
17.30	Esimese koolituspäeva lõpp	17.00	Koolituse lõpp