



KIII T7 Aktiivtöö: TOIDU LISAAINED: TOOTEPAKENDI ANALÜÜS

Soovituslik aeg: 45 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Inimeseõpetus:** toitumist mõjutavad tegurid.
- **Ühiskonnaõpetus:** majandus – tootemärgistused.
- **Kodundus:** tervislik toitumine.

Lõimingu võimalused: keemia.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane teab, mida tähendab E- märgistus toiduainete tooteinfo.
- Õpilane tunneb lisaaainete kasutamise otstarvet, valdab lisaaainete mõistet ja terminoloogiat.
- Õpilane oskab nimetada põhjuseid lisaaainete vajalikkuse osas.

Vajalikud vahendid: tootepakendid või koopiad tootepakendite toidu koostise loetelust.



Infoks: lisaaainete teema pakub ühiskondlikul tasemel nii ajakirjanduses kui tavavestlustes rohkelt arutlusainet. Antud tund võimaldab lisaaainete teemale läheneda objektiivselt. Oluline on rõhutada, et lisaaained on kaasaja toidutööstuses kasutatavad toidu ohutuse ja kvaliteedi tagamiseks. Arutlege lisaaainete olemuse ja vajalikkuse teemadel, jäädes info saamise juures allikakriitiliseks ning rõhutage, et toidu valikul tuleks eelistada töötlemata või vähetöödeldud toitu.



Loe ka:

Lugemismaterjal „Lisaaained“ lk 43.
<http://www.toitumine.ee/lisaaained-2/>
<http://www.tunnetoituu.ee/>

Töökäik:

Eelnenud tunnis paluge õpilastel kaasa võtta järgmisse tundi mõne lemmiktoidu pakend.

0–15 minutit

- Tehke õpilastele ülevaade lisaaainete kasutamisest, klassifikatsioonist ja terminoloogiast. Selgitage lisaaainete vajalikkust ja võimalikke riske.

15–45 minutit

- Paluge õpilastel kirjutada paberile üles kaasavõetud lemmiktoote (või õpetaja jagatud toodete) koostis ning selles sisalduvad lisaaained.
- Jagage õpilased väiksematesse rühmadesse ning paluge andmeid omavahel võrrelda ning leida koostise loetelust üles lisaaained mis neil on sarnased või erinevad. Paluge igal õpilasel (või paaristööna) valida üks lisaaaine ning vastata järgmistele küsimustele:
 - a. Millise lisaaainega on tegu?
 - b. Mis otstarbel seda lisaainet kasutatakse?
- Laske õpilastel esitleda oma tulemusi. Arutlege ühiselt, et kas toidu lisaaainete tundmine võib mõjutada toiduga seotud valikute tegemist.