



KII T2 Aktiivtöö: SARNASUSED JA ERINEVUSED

Soovituslik aeg: 20 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Inimeseõpetus:** tervislik toitumine.
- **Loodusõpetus:** tervislik päevamenüü.

Lõimingu võimalused: kodundus, emakeel, võõrkeeled.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane oskab eristada tervislikke ja mittetervislikke toiduga seonduvaid valikuid igapäevaelus.
- Õpilane oskab analüüsida oma igapäevast toiduvalikut, põhinedes tervisliku toitumise soovitudele.

Vajalikud vahendid: tööleht „Minu valikud“.



Infoks: aktiivtöö annab õpetajale võimaluse saada tagasisidet õpilaste toitumisega seotud teadmistest ja hoiakutest ning arutleda õpilaste eelistuste üle toiduvalikute osas.

Töökäik:

0–10 minutit

- Jaotage töölehed ning paluge igal õpilasel need iseseisvalt täita.

10–45min

- Moodustage 4–5 liikmelised rühmad ning paluge õpilastel arutleda:
 - Millised sarnasusi ja erinevusi ilmneb vastustes?
 - Millised valikud toetavad enam tervist?
- Paluge igal rühmal esitleda tulemusi.
- Kommenteerige vajadusel võimalikke probleemseid või eeskuju väärivaid teadmisi ja valikuid toitumise osas.



Idee: koostage ise tööleht, milles oleksid näited, mis haakuvad teie õpetamise eesmärkidega ning oleksid õppimise ja tervisekäitumise hindamise seisukohast olulised. Võite näiteks uurida sama tootegrupi eri näidete sarnasusi ja erinevusi (joogid: mineraalvesi, limonaad, kohv, energijook jne).



Idee: lisage tabelisse tarbimisõpetuse seisukohast olulisi küsimusi – näiteks toiduaine ostukoht ja toote maksumus (sealhulgas kilohinna ja ühikuhinna võrdlus). Nende andmete põhjal saate tunnis arutleda ka eelarve koostamise küsimusi.



KII T2 Tööleht: MINU VALIKUD

Täida tühimikud.

	ÕUN	LIMONAAD	VIINERID	TERALEIB	JÄÄTIS	VESI
Pane kirja 3 sõna, mis seostub järgnevate toitudega						
Millal viimati sõid/jõid?						
Millises koguses sõid/jõid?						