

KI L10 Aktiivtöö: LIIKUMISPAUS: TUUL

Soovituslik aeg: 5 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Inimeseõpetus:** tervislik eluviis – puhkus, liikumine ja sport.
- **Kehaline kasvatus:** liikumine/sportimine üksi ja koos kaaslastega.

Lõimingu võimalused: igas ainetunnis väikeseks liikumisharjutuseks.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane teeb paarilisega koostööd liikumismängus.
- Õpilane oskab eri liikumismänge, mida on võimalik koolis mängida.
- Õpilane õpetab ise teistele õpilastele liikumismängu.



Infoks: on palju toredaid mänge, mis pärinevad meie vanematelt. Erinevaid vahvaid vanu liikumismänge võiks taasavastada koos õpilastega ning see on ka suurepärane võimalus kodu-kooli koostöö arendamiseks. Järgnev harjutus sobib n-õ vaheharjutusena koolipäeva keskele, väikeseks liikumise vahepausiks, kui õpilastes on märgata väsimust, või sisesejuhatavaks harjutuseks õuetunnile. See sobib ka kehalise kasvatus tunnis soojendus- ja tähelepanuharjutuseks.

Töökäik:

- Selgitage õpilastele, et ka koolipäeva jooksul on oluline leida võimalusi liikumiseks (eriti vahetunnis), nt kummikeks, keks või ka järgnev mäng.
- Selgitage, et järgneva harjutuse üks olulisemaid ülesandeid on paarilisega arvestamine. Jagage õpilased paaridesse.
- Paluge neil seista näod vastamisi, hoides käsi enda ees, peopesad vastamisi koos. Paluge neil kujutleda, et üks paarilistest on tuul ja teine on tuule käes seisja.
- Hõigake, milline tuul on: nõrk, tugev, puhanguline, torm jne. Tuult kehastav õpilane püüab avaldada mõju vastavalt tuule tugevusele ning partneri ülesandeks on tuulele reageerida. Liikuda tohivad ainult käed, õpilased ise seisavad paigal.
- Järgmiseks korraks paluge õpilastel uurida oma vanavanematelt, vanematelt, õdedelt-vendadelt üks vahva liikumismäng, mida kaaslastele tutvustada ning mida saaks üheskoos vahetunnis mängida. Järgmisel tunnil saavad õpilased võimaluse neid mänge tutvustada.
- Tunnustage õpilasi, kui nad uusi mänge üheskoos mängivad.



Idee: võimalusel võib paluda lastel kodus avastatud liikumismängu filmida ning siis on õpetajal võimalus igal nädalal tutvustada ning üheskoos mängida üht uut-vana mängu.