

## KI L12 Aktiivtöö: INIMESE KEHA

**Soovituslik aeg:** 45 minutit.

**Ainetunnid ja teemad:**

- **Inimeseõpetus:** mina, minu erinevused teistest inimestest ja sarnasused nendega, minu ja teiste vajadused.
- **Loodusõpetus:** inimene (välisehitus).

**Lõimingu võimalused:** kunstiõpetus.

**Eeldatavad õpitulemused:**

- Õpilane tunneb inimese välisehitust ning oskab nimetada eri kehaosi.
- Õpilane oskab selgitada kehaosade ülesandeid.

**Vajalikud vahendid:** suureformaadiline paber, värvilised pliiatsid või rasvakriidid.



**Infoks:** oma keha tundmaõppimiseks on vaja teada kõiki kehaosasid, mõista keha kui tervikut ning aru saada, mis on eri kehaosade ülesanded. Inimkeha on suurepärane süsteem, mis täidab eri ülesandeid. Tervislik eluviis aitab kaasa keha häireteta toimimisele.



**Loe ka:**

Vigue-Martin (2007), „Inimkeha atlas“ Trak Pen  
D.Burnie (2002) „Inimkeha lühientsüklopeedia“ Koolibri

## Töökäik:

0–20 minutit

- Jagage õpilased 4–6-liikmelistesse rühmadesse. Paluge igal rühmal valida välja üks õpilane, kes heidab õpetaja antud paberile pikali. Kaasõpilased joonistavad tema järgi inimese figuurkuju.
- Laske õpilastel märkida kujule niipalju kehaosade nimetusi (nt kael, põlv, jalalaba jms), kui nad teavad. Rõhutage, et töö pole kiiruse peale, vaid eesmärgiks on keskenduda ja leida koostöös võimalikult palju kehaosasid. Paluge õpilastel ka mõelda, mis ülesannet need kehaosad täidavad.

20–30 minutit

- Pange rühmatööde tulemused seinale üles ning iga rühm esitleb oma kuju. Paluge esitlusel nimetada kehaosasid ning selgitada, mis ülesannet üks või teine kehaosa võiks täita. Oluline on siinkohal üksteise arvamusel arvestamine ja üksteise kuulamine. Õpetaja tunnustab rühmas tehtud koostööd.

30–45 minutit

- Võtke teema kokku ning näidake õpilastele illustreeritud materjale inimese kehaosadest ning tehke lühiülevaade nende olulisematest ülesannetest. Rõhutage, et kõik kehaosad on inimesele olulised ning mitmekülgne toitumine, mõõdukas liikumine ja piisav puhkus tagavad inimesele nende kehaosade toimimise ja hea tervise.