

KI L13 Aktiivtöö: LIIKUMIS-ALIAS PANTOMIIMIGA

Soovituslik aeg: 20 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Kehaline kasvatus:** eri liikumisviiside ja spordialade tundmine.
- **Inimeseõpetus:** tervislik eluviis – liikumine ja sport.

Lõimingu võimalused: klassijuhatajatund.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane tunneb põhiliigutuste järgi eri liikumisviise ja spordialasid.
- Õpilane oskab kirjeldada, kus saab harrastada ja millised vahendid on vajalikud eri liikumisviiside ja spordialade harrastamiseks
- Õpilane nimetab liikumisviise või spordialasid, millega talle meeldib tegeleda ja mida ta tahaks proovida.

Vajalikud vahendid: kaardid eri liikumisviisidega (vt näidiskaardid).

Töökäik:

- Selgitage õpilastele, miks kehaline aktiivsus on vajalik inimese heaolule.
- Paluge õpilastel nimetada eri liikumisviise ja spordialasid, millega õpilased on isiklikult kokku puutunud.
- Selgitage, et hakkate mängima kehalise aktiivsuse Aliast, mille käigus tuleb pildil olevat sõna selgitada kaaslastele ainult liigutusi ja miimikat kasutades. Õhku tähtede joonistamine pole lubatud. Kaaslaste ülesanne on ära arvata, millise liikumisviisi või spordialaga on tegemist.
- Asetage väljalõigatud kaardid (vt näidiskaardid) võimla põrandale kirjaga allapoole. Kutsuge ette õpilane, kes valib ühe kaardi ning esitab pantomiimiga kaardil kirjasolevat liikumist. Jälgige, et kõik õpilased saaksid esitada ühte ala.
- Kui õige ala on ära arvatud, paluge õpilastel kirjeldada, kus seda liikumist saab harrastada ning millised on vajalikud vahendid. Paluge püsti tõusta neil:
 - kes on seda ala proovinud;
 - kes tahaksid edaspidi seda ala proovida või edasi harrastada.
- Tunnustage õpilasi nende soovi eest olla kehaliselt aktiivsed.
- Järgnevalt paluge väljendada keha asendi abil selle liikumisviisi meeldivust (väga meeldib – õpilane on püsti ja teeb ennest hästi pikaks, üldse ei meeldi – õpilane kükitab ja on kägarasendis).
- Mängu lõppedes küsige, milliseid alasid tahaksid nad lisaks mängus olnud aladele veel proovida. Paluge vastuseid põhjendada.
- Lisaks näidiskaartidele võib kaarte juurde teha.



Idee: võite korraga kutsuda ala esitlema ka kaks õpilast.



Idee: võite osad kaardid teha teist värvi ja panna sinna kirja vähemtuntud spordialad, mida on keerukam esitada ja raskem ära tunda.



Idee: rühmatööna võiksid õpilased oma varasemate teadmiste põhjal valida ühe huvitavama liikumisviisi ning seda klassikaaslastele koos esitada.



Idee: iga õpilane võiks mõelda ühe põneva vähemtuntud liikumisviisi ning seda klassikaaslastele pantomiimiga tutvustada. Koduse ettevalmistusena võib selle ala kohta valmistada ka lühikese tutvustuse (kus seda harrastatakse, milline on vajalik varustus vms).

Näidiskaardid:

SUUSATAMINE	UISUTAMINE	UJUMINE
RULLUISUTAMINE	JALGPALL	JOOKSMINE
VÕIMLEMINE	HÜPPENÕORIGA HÜPPAMINE	KÕNDIMINE
KORVPALL	PALLIVISE	JALGRATTAGA SÕITMINE
BALLETT	PESAPALL	GOLF
RATSUTAMINE	MÄGIRONIMINE	KUMMIKEKS

