

KI L2 Aktiivtöö: LIIKUMINE JA SOTSIAALNE TERVIS

Soovituslik aeg: 10 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Kehaline kasvatus:** oma kaaslase sooritusele hinnangu andmine.

Lõimingu võimalused: ainetunnid, kus toimub paaris- või grupitöö.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane annab positiivset tagasisidet oma kaaslasele või kaaslastele.

Vajalikud vahendid: töölehed "Liikumine ja sotsiaalne tervis", pliiatsid.



Infoks: liikumistegevused annavad palju võimalusi laste ja noorte omavaheliste suhete arendamiseks ja edendamiseks. Näiteks on pärast võistkonna mängu hea läbi viia analüüs, kus mõeldakse selle peale, kuidas liikmed üksteist toetasid. See tegevus sobib nii paaris-, grupi- või võistkonnategevusena. Sellist analüüsi on esimest korda hea teha nii, et õpilased ei tea seda ette. Sel juhul on neil huvitav mõelda oma reaalse käitumise peale ja tihti selgub, et mõeldakse küll, et mu kaaslane on tubli, aga ei öelda seda välja.

Töökäik:

- Pärast paaris-, grupi-, rühma- või võistkonnategevust jagab õpetaja õpilastele töölehed.
- Õpilased mõtlevad küsimuste peale ja vastavad nendele individuaalselt.
- Õpilased arutlevad vastuste üle koos sama paarilise või samade rühmaliikmetega, kellega eelnevat tegevust sooritati.
- Toimub ühine arutelu kogu klassiga.



KI L2 Tööleht: LIIKUMINE JA SOTSIAALNE TERVIS

Mõttele oma ja kaaslaste tegevuse peale mängu või ülesande sooritamise ajal.

1. Nimeta kaaslane, kellele sa andsid positiivset tagasisidet.....

.....
.....

2. Mida sa ütlesid?

.....
.....
.....
.....
.....

3. Nimeta kaaslane, kes andis sulle positiivset tagasisidet.

.....
.....

4. Mida tema sulle ütles?

.....
.....
.....
.....
.....

5. Kas sa pärast tegevuse lõppemist tahaksid kellelegi anda positiivset tagasisidet?
Mis see oleks?

.....
.....