

KI L3 Aktiivtöö: LIIKUMISOHUTUSE MÕTTEKAART

Soovituslik aeg: 20 minutit.

Ainetunnid ja teemad:

- **Kehaline kasvatus:** ohutu liikumise/liiklemise juhised õpilasele, ohutu ja kaaslasid arvestav käitumine eri harjutuste ja liikumisviisidega tegeldes; ohutu liiklemine sportimispaikadesse ja kooliteel. Hügieenireeglid kehalisi harjutusi tehes. Teadmised ilmastikule ja spordialale vastavast riietumisest.
- **Inimeseõpetus:** liikumine ja sport.

Lõimingu võimalused: teised ainetunnid.

Eeldatavad õpitulemused:

- Õpilane teab erinevaid liikumis- ja sportimisohutust mõjutavaid tegureid.

Vajalikud vahendid: tööleht "Liikumisohutuse mõttekaart", pliats.



Loe ka:

"Liikumisohutus" lk 141.



Infoks: mõttekaarti võivad õpilased teha individuaalselt, paaris või rühmatöona.

Töökäik:

- Õpetaja tutvustab õpilastele mõttekaardi koostamise põhimõtteid.
- Õpilased mõtlevad liikumisohutust mõjutavate tegurite peale ja jätkavad mõttekaarti.
- Järgneb ühine analüüs liikumis- ja sportimisohutust mõjutavatest teguritest.



KI L3 Tööleht: LIIKUMISOHUTUS

Jätka mõttekaarti teguritega, mis mõjutavad inimese ohutust sportimisel.

