

Приложение 10. Первая помощь при связанных с наркотиками проблемах со здоровьем

Если есть подозрение, что кто-то употребил наркотик и нуждается в помощи, самое главное – не паниковать. Во многих случаях человека достаточно успокоить и поддержать.

Если вы не знаете, что именно человек принял, а ему становится очень плохо или он теряет сознание, тогда:

- Позвоните в скорую помощь по номеру 112.
- Придайте пострадавшему полулежачее положение, чтобы он спиной опирался о стену в прохладном помещении со свежим воздухом.
- Сделайте так, чтобы одежда пострадавшего не мешала его дыханию.
- Не оставляйте пострадавшего одного.
- Соберите как можно больше образцов алкоголя и наркотиков, которые бы дали скорой помощи и полиции информацию о том, что пострадавший употребил.
- Попытайтесь узнать, что принял пострадавший, постоянно говорите с ним, не допуская, чтобы он потерял сознание.

Пострадавший без сознания:

- Если пострадавший потерял сознание, положите его на пол на бок, отведите голову немного назад и убедитесь, что дыхательные пути открыты (лежа на спине, он может захлебнуться в своих рвотных массах, кроме того, язык находящегося без сознания человека может запасть в горло и перекрыть дыхание).
- Если пострадавший без сознания, проверьте его дыхание:
 - прислушайтесь к дыханию; следите за движением грудной клетки; проверяйте ухом движение воздуха у рта потерпевшего;
 - при необходимости раскройте дыхательные пути потерпевшего: отклоните голову пострадавшего на затылок, подтолкните его челюсть вверх и раскройте рот;
 - проверяйте биение пульса на шее (в сонной артерии) пострадавшего в течение до 10 секунд. Если пульс не прощупывается, у пострадавшего отсутствует сердечная деятельность;
 - если пострадавший без сознания и не дышит, приступайте к реанимационным процедурам.

Если человек беспокоен, нервничает или в панике:

- говорите с ним успокаивающим, тихим голосом, заверьте, что все хорошо;
- если вокруг шумно и яркий свет, переведите его в более спокойное место;
- попросите его дышать медленно и спокойно;
- предложите ему выпить воды мелкими глотками. Другие напитки, такие как кофе и чай, могут привести к ухудшению состояния.

Если человек агрессивен, не ставьте свою безопасность под угрозу и вызывайте помощь.