

**Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas
„Liikumisharjumuste kujundamine“**

Tegevus

Nimetus: KÄI LÄBI, KÄI LÄBI HAAPSALU LINNA MÄNGUVÄLJAKUTELT!

Valdkond: liikumisharjumuste kujundamine, vaimne ja füüsiline tervis, mängulust

Toimumisaeg:

On toimunud kolmel erineval korral erinevale sihtrühmale:

- 1) 23.04.2010 – südamenädala raames lasteaija personalile
- 2) 02.07.2010 – Eesti Lasteaednike Liidu suvelaagris Haapsalus
- 2) Aprillis 2013 südamenädalal – lasteaija lastele ja vanematele (peredele)

Tegevus oli: ühekordne.

Toimumiskoht:

Maakond: Lääne maakond

Linn: Haapsalu

Lasteaed: Haapsalu Lasteaed Pääsupesa

Sihtrühm

Peamine:

- 1) lastega tegelevad täiskasvanud oma lasteaias
- 2) lastega tegelevad täiskasvanud üle Eesti (Lasteaednike Liidu esindajad)
- 3) Pääsupesa lasteaija lapsed ja vanemad

Peamise sihtrühma vanus ja sugu:

- 1) 25–70-a naised
- 2) 25–70-a naised ja lapsed
- 3) 1,5–70-a poisid-tüdrukud, isad-emad

Planeeritud sihtrühma suurus:

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 100

Tegelikult osales:

- 1) 25
- 2) 60
- 3) 80

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Haapsalu linnal on palju ilusaid laste mänguväljakuid (6), mis asetsevad üksteisest parajate vahemaade kaugusel, et läbida neid paari tunni jooksul koos mängimisega. Esimesel üritusel tekkis orienteerumismäng töötajatele, et pöörata nende tähelepanu põnevatele kohtadele tööks lastega. Teisel korral oli eesmärgiks tutvustada võõrastele lastega tegelevatele inimestele Haapsalu linna atraktiivsust ja kutsuda neid sellega tagasi Haapsallu. Aprillis 2013 oli eesmärgiks peredele pakkuda erinevaid võimalusi Haapsalu linna lasteparkides huvitavaks ajaveetmiseks lastega.

Eesmärgid: Eesmärgiks oli suurendada osalejate teadmisi Haapsalu linnast (ajalugu, asutused, sportimis- ja liikumisvõimalused), tutvustada erinevaid lastemänguväljakuid ja panna inimesed sihipäraselt liikuma, tugevdada nii vaimset kui füüsilist tervist, äratada mängulusti.

Kirjeldus:

Ettevalmistus:

1. Mänguväljakute märgistamine Haapsalu linna kaardil.
2. Tegevuse ajaline hindamine.
3. Küsimuste koostamine.
4. Lisaülesannete lehe koostamine.

Tegevus viidi läbi kas kindlal päeval või siis nädalal, mille jooksul osalejad liikusid mööda Haapsalu linna, eesmärgiga leida üles laste mänguväljakud, nimetada need õigete nimedega ning vastata küsimustele.

Sõltuvalt sihtrühmast kasutati kas Haapsalu linna kaarti, kuhu olid märgitud linna laste mänguväljakud või siis jagati linna tundvatele osalejatele ülesannete lehed mänguväljakute läbimiseks.

Ülesandeks oli läbida 5 erinevat mänguväljakut Haapsalu linnas, ülesannete lehele kirjutada mänguväljaku nimi ja vastata ülesannete lehel olevatele küsimustele.

Nii töötajatele, külalistele kui ka peredele olid erinevad küsimused (vastavalt osalejate taustale). Täidetud ülesannete lehed tuli tagastada lasteaeda. Ülesannete täitmisest anti tagasiside õigete vastuste osas kohe pärast tegevuse lõppu. Peredele anti tagasiside rühmade infostendidel.

Metoodika ja tõenduspõhisus:

1. Võõraste osalejate puhul – Haapsalu linna kaardil märgitud laste mänguväljakute kaart osalejale või grupile. Liikumine kaardi alusel. Lisaks jaotati lehed mänguväljakute märkimiseks/nimetamiseks ja lisaküsimuste lahendamiseks.
2. Töötajate ja perede puhul kaarti polnud: jagati ülesannete lehed mänguväljakute leidmiseks, mis sisaldas ka lisaküsimusi.

Kas läbiviidud tegevust hinnati?: Positiivne suuline tagasiside ja rõõmsad näod olid tegevuse õnnestumise tunnistajaks.

Tulemused: Eesmärk – linna tutvustamine, teadlikkuse tõstmine laste mänguväljakute võimalustest, sihipärane liikumine, vaimse ja füüsilise tervise toetamine said kindlalt teostatud. Haapsalu linn sai tuttavamaks, eriti mänguväljakute osas. Liiguti sihipäraselt, lustiti ja mängiti koos lastega. Veedeti kvaliteetsega oma kaaslaste ja perega.

Kas tulemusi jagati? Jah.

Artikkel Eesti lasteaiaõpetajate e-ajakirjas

<http://www.lasteaed.net/2011/07/07/elal-i-suvelaager-haapsalus-01-02-07-2010/>

Tagantjärele tarkus: Kõik läks hästi, sest vorm oli vaba – ei olnud sundi ega konkurentsi ega hindamist. Ka kõik võõrad tulid linnast heade tulemustega tagasi (linna kaart). Üht head asja tasub rakendada mitu korda. Lihtsalt tuleb vaadata vastavalt osalejate taustale üle esitatavad küsimused. Sihipärasest liikumisest tunnevad rõõmu kõik.

Kontakt

Kontaktisik: Maarika Aru

Telefon: 5561 4055

E-post: maarikaaru@gmail.com

Korraldaja: Haapsalu Lasteaed Pääsupesa

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed

Illustreeriv materjal: foto

