

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“

Tegevus

Nimetus: MATK LOODUSES

Valdkond: Laste liikumisharjumuste kujundamine, Otsi Otti projektist (kevad, 2013) omandatud teadmiste praktiseerimine, looduskeskkonna tundmaõppimine, kaardi järgi metsas liikumine, lastevanematega koostöö arendamine.

Toimumisaeg: pühapäev, 6. oktoober 2013

Tegevus oli: korduv. Tegevus on toimunud ühes rühmas 4 aastat (kaks korda aastas – kevadel ja sügisel), kuid koht on alati erinev (Pääsküla raba, Saku Terviserada, Botaanikaiaia loodusrada, Aegna saar, Loksa mets).

Toimumiskoht:

Maakond: Harju maakond

Linn või vald: Tallinn

Lasteaed: tegevus toimus väljaspool meie lasteaeda. Lasteaed asub Tallinnas, Mustamäe linnaosas – Tallinna Lasteaed Pallipõnn, Karlssonite rühm.

Sihtrühm

Peamine: eelkooliealised lapsed, nende vanemad ja rühma õpetajad

Peamise sihtrühma vanus: 5–7-aastased lapsed koos vanematega

Peamise sihtrühma sugu: poisid ja tüdrukud, naised (emad, õpetajad), mehed (isad)

Planeeritud sihtrühma suurus: 23 last koos vanematega

Tegelikult osales: 16 last koos vanematega

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Tutvustada lastele loodust ning tekitada huvi looduses liikumise vastu ning arendada ja parendada koostööd lastevanematega.

Eesmärgid: Lapsed oskavad looduses käituda – märkavad ja tunnevad loodust enda ümber, väärtustavad loodushoidu ja liikumist looduses. Pered väärtustavad ühiselt veedetud

kvaliteetaega. Rühma ja lastevanemate vahel tekib kindlam, ühtehoidvam, üksteist toetavam suhe.

Kirjeldus: Lapsevanemad koos õpetajatega otsustasid sügisese matka toimumiskoha ja -aja (otsus võeti vastu sügisel lastevanemate koosolekul). Otsuse kohta jagati infot e-posti teel, rühma stendil, suusõnaliselt ja kinnitatult koosoleku protokollis. Kohale sõideti rongiga. Eelnevalt oli üks isa paika pannud matka marsruudi ja muretsenud orienteerumiskaardid. Kohapeal õpetas ta lastele kaardilugemist ning üheskoos alustati matka. Matka pikkuseks oli umbes 7 km. Üks ema (bioloogiaõpetaja) tutvustas lastele taimi, puid, seeni ja muud põnevat loodusest. Õpetlikku tutvustust ilmestasid põnevad lood vaadeldava kohta.

Matka lõpus küpsetati lõkke peal viinereid. Lõkke tegemisel said lapsed isa Ivari (Päästeameti spetsialist) juhendamisel lõhkuda puid (kirves oli eelnevalt selle tarbeks kaasa võetud), kõige selle juurde rääkis ta ka tuleohutusest ja sellestki, et millal ning kus tohib tuld teha. Tallinna tagasi sõites said lapsed lahendada ühe lapsevanema poolt ettevalmistatud ristsõna.

Metoodika ja tõendus põhjus: Peale iga üritust küsitakse lastevanematelt tagasisidet ja seda nii suuliselt kui ka kirjalikult (ankeet) ning lapsevanemad saavad oma arvamust jagada ka rühma blogis. Hinnangud on olnud positiivsed, soovitakse sarnaste ürituste jätkamist. Ka osalejate arv on pidevalt tõusnud.

Kas läbiviidud tegevust hinnati?: jah

- eelhindamine (baasandmete kogumine) JAH
- protsessi hindamine (osalejate rahulolu vms) JAH
- tulemuste hindamine (eesmärkide täitmise ulatus) JAH
- mõju hindamine JAH

Tulemused: Lapsed suudavad käia järjest pikematel matkadel, teadmised loodusest paranevad, aina rohkem lapsevanemaid pakub ennast appi ning kevadised lastevanemate rahulolu uuringud kinnitavad oma positiivsete tulemustega, et rühma ja lastevanemate koostöö on hea. Väljasõitudel osaleb järjest enam peresid ja seetõttu suhtlevad pered ka väljaspool lasteaeda tihedamini.

Kas tulemusi jagati? Jah, lastevanematele jagati tulemusi e-posti teel, suuliselt ja rühma blogi kaudu. Rühma ja lastevanemate positiivse koostöö tulemusi on jagatud ka Tallinna Ülikooli tudengitele –ettekanded teemal „Koostöö lastevanematega“.

Tagantjärele tarkus: Kuna rühmal on olemas oma blogi, siis edaspidi võiks ka lapsed loodusmatkadel ise fotografeerida ja nende tööd saaks blogisse üles riputada. Tekiks võrdlusmoment, et mida näevad täiskasvanud ja mida lapsed.

Koduleht, kus on lisainfo: www.karlssonid.blogspot.com (blogi on kinnine, nähtav ainult lastevanematele).

Eelarve (EUR): 0–320

Rahastajad: vanemad ostsid rongipiletid ja piknikutarbed, lastele oli rongisõit tasuta

Kontakt

Kontaktisik: Riina Laev

Telefon: 653 2445

E-post: riina.laev@palliponn.edu.ee

Korraldaja: Tallinna Lasteaed Pallipõnn Karlssonite rühma õpetajad ja lapsevanemad

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed