

## **Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad valdkonnas „Liikumisharjumuste kujundamine“**

**Tegevus:** Helkurienteerumine

**Nimetus:** „Helkur – meie sõber“

**Valdkond:** ohutus ja turvalisus, tervise edendamine, liikluskasvatus, liikumisharjumuste kujundamine, kaasamine ja koostöö arendamine.

**Toimumisaeg:**

Üritus toimus kahel päeval, 5. ja 19.novembril 2013.

**Tegevus oli:** korduv

2008. a sügisel kirjutas Kuusalu noorsoopolitseinik vanemkonstaabel Maige Ojavee projekti, kus kavandati tegevused Ida-Harjumaa lasteaedade laste, õpetajate ning lapsevanemate teadlikkuse tõstmiseks helkuri kandmise vajalikkusest. Kuusalu Lasteaed on jätkanud ettevõtmist ka peale ametliku projekti lõppu – seega juba 6. korda.

**Toimumiskoht:**

Maakond: Harjumaa

Linn või vald: Kuusalu vald

Lasteaed: Kuusalu Lasteaed Jussike

### **Sihtrühm**

**Peamine:** koolieelikud, nende vanemad ja rühmade õpetajad.

**Peamise sihtrühma vanus:** 6–7-aastased lapsed.

**Peamise sihtrühma sugu:** poisid, tüdrukud, mehed ja naised.

**Planeeritud sihtrühma suurus:** 56 last ja 56 lapsevanemat, 6 õpetajat. Kokku 118 osalejat.

**Tegelikult osales:** 43 last, 43 lapsevanemat ja 6 õpetajat. Kokku 92 osalejat.

### **Tegevuse kirjeldus.**

**Vajaduse kirjeldus:** Eestimaa teedel hakkub igal aastal palju inimesi põhjusel, et pimedal ajal ei olda autojuhile nähtav. Põhjuseks helkuri puudumine, valesti kasutamine või ebakvaliteetne helkur. Kuna koolieelikud alustavad peagi iseseisvat kooliteed, siis peavad nad olema teadlikud helkuri kandmise vajadusest. Sageli piirduvad vanemad lapsele helkuri külgeriputamise või ainult lapse riietel olevate helkurpaelttega, veendumata selle tõhususes. Enda puhul ei pea täiskasvanu helkurit esmatähtsaks.

**Eesmärgid:**

- Laste ja vanemate teadlikkus helkuri tähtsusest ja vajadusest olla nähtav on tõusnud.
- Lapsevanemad ja lapsed on kaasatud ennetustegevusse.
- Laps, saades aru helkuri vajadusest, pöörab ka vanema tähelepanu helkuri kandmisele.

## **Kirjeldus:**

Eelnevalt on politsei külastanud koos Lõvi Leoga lasteaeda ja tutvustanud mängulises vormis liikluskäitumist. Järgnevalt korraldatakse lasteaia territooriumil hämaral ajal liiklusemäng – helkuriorienteerumine koos lastevanematega (perega). Ühise tegevuse käigus süvendatakse teadmist, kuidas on helkur pimedal ajal nähtav ning kuidas see võib kaitsta jalakäijat liikluses.

Üritus koosneb erinevatest õpetlikest osadest.

### I OSA – „NÄE JA OLE NÄHTAV“

Vestlus helkuri vajalikkusest ja käeline tegevus (helkurnuku valmistamine).

Vahendid: Nukušabloonid, värvipliatsid/kriidid, käärid, helkurmaterjal, liim.

Töö käik:

- 1) Vestlus helkurite välimusest ja vajalikkusest (katse mänguautoga). Selgitus ja ettenäitamine, kuhu tuleb helkur kinnitada.
- 2) Paberist nuku riie värvimine, väljalõikamine ja nime andmine.
- 3) Helkurmaterjalist erinevate kujundite välja lõikamine ja liimimine nukukujundile (mütsile, riie, jalanõudele).
- 4) Nuku kinnitamine laste riie kapi uksele/tahvlile, vestlus ja vaatlus pimedas ruumis taskulambiga.

### II OSA – JOONISFILMI „OLE NÄHTAV“ VAATAMINE

Joonisfilm liikluskoer Värdis seiklustest tutvustab lastele, kuidas liikluses käituda. (Eelneb väike selgitus filmile ning järgneb analüüs.)

### III OSA – LIIKLUSEMÄNG „HELKURIORIENTEERUMINE“ (koos perega)

Lasteaia territooriumile on peidetud 10 helkuri. Iga helkuri juures on värvipliats ja erinev värviline kujund. Hämaral ajal otsivad lapsed koos oma perega, kasutades taskulampe, helkureid ning märgivad eelnevalt jagatud kontrollkaardile vastavat värvi tähistused (kujundid). Kõik helkurid üles leidnud, naaseb pere kogunemiskohta ning saab kingituse (helkuri või liiklusteemalise värviraamatu).

### IV OSA – DEMONSTRATSIOON JA VESTLUS VANEMATEGA.

Lapsed kõnnivad umbes 50 m ja demonstreerivad vanematele politsei auto tulede valgeli, kuidas nad on hämaral ajal nähtavad ning milline on erinevus kvaliteetsete ja ebakvaliteetsete helkurite vahel. Arutelu. Rõhutatakse helkuri igapäevase kandmise vajadust kõigil jalakäijatel (lapsed, vanemad, teised pereliikmed).

**Kas läbiviidud tegevust hinnati? Jah.**

Protsessi ja tulemuste hindamine (osalejate rahulolu ja helkurite/helkurpaelte kvaliteedi jälgimine).

**Tulemused:** Lapsed said teadmisi liiklusest, õppisid liiklema pimedal ajal ja said aru helkuri vajalikkusest. Pered said ühiselt ja kasulikult aega veeta, tõusis nende liiklusteadlikkus.

**Tagantjärele tarkus:** Suurema eeltöö (teavitamise) tegemine, et kõik pered osaleksid.

**Eelarve:** Kingitused Maanteeametist: helkurid või liiklusteemalised värviraamatud, 2 helkurvesti õpetajatele.

**Koostööpartnerid:** Kuusalu valla piirkonnapolitseinik komissar Kaisa Kajo; Anija valla noorsoopolitseinik ülemkonstaabel Maige Ojavee.

**Kontakt:**

**Kontaktisik:** Ülle Rekk, õppealajuhataja

**Telefon:** 607 2439, 5347 6192

**E-post:** [jussikelaps@hotmail.ee](mailto:jussikelaps@hotmail.ee)

**Korraldaja:** Kuusalu Lasteaed Jussike ja politseikonstaabel Maige Ojavee

**Kuulume tervist edendavasse võrgustikku:** Tervist Edendav Lasteaed

**Materjalid koostasid:**

liikumisõpetaja Klaarika Kuslap

õppealajuhataja Ülle Rekk

Fotod: Ülle Rekk



*Arutelu „Kuidas paistab helkuriga nukk pimedas?“*



*Helkuriorienteerumine (otsimine) koos perega*