

Kogemuslik hea praktika näide tervisliku toitumise valdkonnas

„Minu toit ühel nädalal“



Nimetus: Kollaažid teemal „Minu toit ühel nädalal“ ja tööde näitus

Valdkond: kaasamine ja koostöö; toitumisharjumuste kujundamine, käeline tegevus õppe- ja kasvatus töös

Toimumisaeg: ühe nädala jooksul märtsis; näitus südamenädalal 20.-26.04.2015

Tegevus oli: ühekordne

Toimumiskoht: **Tartu linn, Tartu Lasteaed Karoliine**

Sihtrühm:

Peamine: lapsed koos lapsevanematega

Kaudne: lasteaia külalised

Planeeritud sihtrühma suurus: 80-90 last

Tegelikult osales: 25 last

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Kuna kodu on oluline/peamine mõjutaja lapse toitumisharjumuste kujundamisel, otsustasime seekord panna koostööd tegema lapse ja lapsevanema kodukeskkonnas.

Eesmärgid:

- Laps tegutseb koos vanemaga;
- vanem arutleb lapsega, milliseid toite ja miks just neid nädalamenüüsse valiti.

Kirjeldus: lapsed meisterdasid kodus koos ema-isaga kollaaži ühe nädala jooksul söödud toitute/toiduainete piltidest. Kasutada võis väljalõikeid ajakirjadest, poekettide reklaamidest, fotosid, lapse joonistusi, retseptide väljakirjutusi jms. Näitust rühmade kaupa külastades arutleti elavalt nähtu üle.

Info jagamise kanaliks sihtrühmale olid rühmade listid ja rühmaõpetajad. Kollaažide valmistamine viidi läbi laste kodudes ning näitus lasteaia ruumides.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Jah, suuliselt – vaatlus ja arutelu.

Lapsed olid põnevil ja uhked oma tööde üle; nii rühmades kui ka näituse külastamise ajal arutleti selle üle, millised toite tuleb sageli süüa ja milliseid võib endale õige harva lubada.

Tulemused. Püstitatud eesmärgid täideti, sest lapsed said juurde teadmisi ja võimaluse arutleda vanematega koos tegutsemisel. Näitusekülastajad said teavet laste/perede toitumisharjumuste kohta.

Kas tulemusi jagati?: jah, eelkõige lasteaias toimunud näituse näol

Täpsusta, kellele ja kuidas: kokkuvõtte näitusest kajastus südamenädala ülevaates, tervisemeeskonna koosolekul ja lasteaia õppe- ja kasvatustöö analüüsis

Tagantjärele tarkus: pidanuks veel enam „õhutama tegutsema“, sest osalejate protsent jäi väikeseks

Eelarve: puudus

Rahastajad: puudusid

Koostööpartnerid: lapsevanemad

Kontakt

Kontaktisik: Sirli Meriste, tervishoiutöötaja

E-post: karoliine@post.raad.tartu.ee

Korraldaja: Tartu Lasteaed Karoliine tervisemeeskond

Kuulume tervist edendavasse võrgustikku: Tervist Edendav Lasteaed