



HAMBATERVISE KUU RAPLAMAAL

MÄRTS 2015

Rapla maakonna tervisedenduse programm koostöös Eesti Hambaarstide Liidu, laste hambatervise projekti ning Colgate firmaga kutsuvad üles kõiki lasteasutusi kaasa lööma hambatervise tähtsustamise ja edendamise kampanias.

Hambatervisest sõltub inimese üldtervis. Hammaste ravi on väga kallis, mis täiskasvanuna tuleb inimeste oma rahakoti arvelt. Samas on hammaste eest hoolitsemine lihtne ning ilma suuremate investeeringuteta on võimalik tagada terved hambad.

Aga kõik saab alguse lapsepõlvest - õigest suhtumisest, teadmistest ning oskustest.

Kampania peamiseks sihtrühmadeks on lapsed 1.-6. klassini ja koolieelikud, kuid tegevusi jagub ka noorukitele, lastevanematele, õpetajatele jne.

HAMBATERVISE KUU TEGEVUSPLAAN

02.-04.03. Kampaniaplakatite ja -kleepsude jagamine lasteasutustele, plakatite jagamine hamba- ja perearstidele

Tre Raadios hambakampania reklaamklipp terve kuu (oluliste sõnumitega)

Konkursside väljakuulutamine:

- koolieelikutele plakatikonkurss
- kooliõpilastele koomiksi-, plakati- ja videofilmide (kuni 2 min klipp) konkurss

04.03. Koolitus iga lasteasutuse (kool + lasteaed) esindajale, kes omakorda on pädev seejärel läbi viima koolitusi oma lasteasutuses (õpetajatele, lastele), kaasnevad koolitusmaterjalid (sh ettekanne sihtrühma koolitamiseks).
Aeg ja koht: kell 13.00 Rapla Maavalitsuses ruumis 201 (II korruse saal), sihtrühm: koolide- ja lasteaedade õpetajad (45 in)
Koolituse pikkus 4 akadeemilist tundi, koolitaja suuhügienist Marina Sooru

04.03. Raplamaa Sõnumites hambatervise teemaleheküljed ja kampaania tutvustus ning kampaania vältel vallalehtedes teemaartiklid

Kuu jooksul tegevused lasteasutustes: omaloomingulised tegevused, hambatervise tunnid, viktoriinid, näidendid, hambaarsti külastused jne

Koolitused lastele ja vanematele (kooli korraldamisel)

Kasutamiseks kõik õppematerjalid, töölehed, multifilmid jne
hambatervise projekti lehelt www.kiku.hambaarst.ee

29.03. Tervisesaade Tre Raadios kell 15.00-16.00. Studios Eesti Hambaarstide Liidu president Marek Vink

30.03. Konkursside tähtaeg, autasustamine toimub aprillikuu jooksul

Tagasisidestus kampaania tulemuslikkuse mõõtmiseks

- Võimalus koostööks [oma piirkonna hambaarstiga](#) - nt kohtumised hammaste tervise süsteemseks kontrolliks, hambaarsti esinema kutsumine vanematele jne.
- Iga asutus saab [hambatervise kalendri](#), [suhkrukella plakati](#), [kampaania-plakati](#) (suured asutused mitu) ja igale lapsele (1.- 6. klass + koolieelikud) [kampaaniakleeps](#).
- Konkursside ja kooli sisetevõistluste auhindadeks on Colgate tooted (hambapasta, hambahari jms), seinakalendrid jms.
- Võimalus laenutada hambatervise [näidisvahendeid](#) - käpiknukud, suumulaaz
- Konkursside ja koolituse kohta tuleb asutusse täpsustatud info

Info: Ülle Laasner, tervisedenduse spetsialist, Rapla Maavalitsus
tel 484 1124, 528 4090, e-post: laasner@gmail.com