



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Terviseinfo.ee töövahend lasteaedadele: psühhosotsiaalse keskkonna hindamine

Juta Teller, Tervise Arengu Instituut (TAI)

Terviseinfo.ee



Millest räägime?

Veebipõhise töövahendi väljatöötamine:

- Kes
- Kus
- Kes ja miks just seal
- Kuidas see ikkagi käib
- Täna, siin ja praegu



Portaal Terviseinfo.ee

Terviseinfo.ee lehele on koondatud spetsialistidele mõeldud info ja abimaterjalid, mis on vajalikud tervise edendamiseks ning ennetustöökaks erinevates valdkondades.

Lehelt leiab hulgaliselt praktilist abimaterjali juhendmaterjalidest kuni andmebaasideni, samuti tervise valdkonnaga seotud sündmuste ja koolituste kalendri ning viiteid teistele terviseiga seotud infoallikatele.

Info nii valdkondade kui teemade kaupa:

- Tervise edendamine - lasteaias , koolis, töökohal, tervishoiuasutuses, paikkonnas jne
- Liikumine, Toitumine, Seksuaalkasvatus, HIV ja AIDS, Südametervis jne



Portaal Terviseinfo.ee

Terviseinfo.ee
Üheskoos parema tervise nimel!

Otsing

AVALEHT TRÜKISED SÜNDMUSED TÖÖVAHENDID FOORUM UUDISED BLOGI KASUTAJAD **SISENE** | LIITU

TERVISE EDENDAMINE

- › LASTEAIAS
- › KOOLIS
- › TÖÖKOHAL
- › TERVISHOIUASUTUSES
- › PAIKKONNAS
- › ÜLDPÕHIMÕTTED

VALDKONNAD

- › LIIKUMINE
- › TOITUMINE
- › ALKOHOL
- › VAIMNE TERVIS
- › VIGASTUSED

- › HIV JA AIDS
- › TUBAKAS
- › TUBERKULOOS
- › SEKSUAALTERVIS
- › VÄHK

- › NARKOMAANIA

*Tere tulemast Terviseinfo võrgustikku!
Siit leiad töövahendeid ja infot tervise edendamiseks ning saad suhelda mõttekaaslaste ja kolleegidega.*

Sündmused ja koolitused

- Okt 29** **KÄITUMISPROBLEEMIGA LAPS JA NOOR**
Tallinn
29. oktoober 2012 - 29. november 2012
- Okt 29** **SEKSUAALKASVATUSE ÕPETAJARAAMAT. II JA III KOOLIASTE (4.-9. KLASS)**
Narva
29. oktoober 2012
- Okt 30** **NOORED JA UIMASTID – OLUKORD JA ENNETUSVÕIMALUSED**
Tallinn
30. oktoober 2012
- Okt 30** **LASTEIAIA PSÜHHOSOTSIAALSE KESKKONNA HINDAMINE VEEBIKESKKONNAS TERVISEINFO.EE**
Tartu
30. oktoober 2012
- Okt 31** **RAHVUSVAHELINE BIOEETIKA KONVERENTS**
Tartu
31. oktoober 2012

[Kõik sündmused >](#)

Uudised

- › Uus infoportaal Tööelu.ee alustab tööd
- › Parimad koolikokad on Tabasalu Ühisgümnaasiumis
- › Täna valitakse Eesti parim koolisöökla
- › Täna algab Euroopa töötervishoiu ja tööohutuse nädal
- › Pärast langust tõusis tervishoiutöötajate tunnitasu 2009. aasta tasemele
- › Harju Maavalitsus ja Eesti Seksuaaltervise Liit kutsuvad mehi liikuma
- › Ida-Virumaal kohtuvad üheksa riigi vanglate HIV- ja tuberkuloosiekspertid
- › Noortemuusikaliga "Kevadine ärkamine" kaasneb õppematerjal
- › Alkoholikonverents 2012 "Teadmistelt tegudele"

[Kõik uudised >](#)

Blogi

- Juhendmaterjal „Tervise ja heaolu uuringute läbiviimine paikkonnas“**
18. oktoober 2012
Tervise Arengu Instituudil on tervise edendamise ning seire ja hindamise osakonna koostöös valminud uus juhendmaterja...
- Ülemaailmne vaimse tervise päev - 10. oktoober**
09. oktoober 2012
20. korda toimuva ülemaailmse vaimse tervise päeva raames korraldatav teabekampaania toob esile vajaduse pöörata rohk...
- Omakasvatatud puu- ja köögivilja koolisööklasse - kas tohib?**
08. oktoober 2012
Sügis on saabunud ja aedades, põldudel saak valminud. See tähendab, et taaskord tõstatub teema, mida tohib ja mida ei...

[Kõik postitused >](#)

Konkursid

- [Konkurss "Suitsuprii klass" >](#)
- [Parima koolisöökla konkurss >](#)

[Kõik konkursid >](#)



Tervise edendamine lasteaia veebikeskkonnas Terviseinfo.ee

- Valdkonna üldpõhimõtted
- Ülevaade arengusuundadest
- Läbiviidud analüüsid ja uuringud
- Ülevaade ja lingid seadusandlusest
- Trükised
- Abimaterjalid lasteaia personalile:
 - Tervisedendus lasteaia
 - Tervis ja turvalisus õppe- ja kasvatustöös
- Tervist Edendavate Lasteaedade (TEL) võrgustik
- Kontaktid



Veebipõhise töövahendi loomine: eellugu

- 2008-2011 Tervise Arengu Instituudi koolitused PSKK olemusest ja laste sotsiaalsete oskuste kujundamisest, 2008-2009 asutuste (14) nõustamine PSKK hindamise ja arendamise osas.
- Maailma Terviseorganisatsioon: Creating an Environment for Emotional and Social Well-Being (2003) - alusmaterjali kohandamine Eesti lasteaedadele.
- Töögrupp: lasteaedade esindajad Aita Arund ja Inge Tamm, Kärt Käesel (Eesti Koolipsühholoogide Ühing), Tiina Peterson (Haridus- ja Teadusministeerium), Liana Varava ja Siivi Hansen (TAI), Merike Kull (Tartu Ülikool) ja Avelo Konsultatsioonid.
- Küsimustike (väited) väljatöötamine, mis mõõdavad 6 PSKK valdkonda ja valideerimine 2 lasteaias.
- 2011–2012 töövahendi loomine veebikeskkonnas Terviseinfo.ee (TAI, IT-partner), sh testimine, piloteerimine kolmes lasteaias, arendusettepanekute sisseviimine.
- 2013 jaanuar – kutse osalemiseks kõigile Eesti lasteaedadele. Arendusettepanekud, kitsaskohad, jooksvad “remonditööd”.



PSKK hindamise valdkonnad

1. Sõbraliku ja toetava õhkkonna loomine
2. Koostöö ja aktiivõppe toetamine
3. Füüsilise ja vaimse vägivalla keelamine
4. Loovuse väärtustamine
5. Lasteaia ja kodu koostöö edendamine
6. Võrdsete võimaluste loomine

Hindamise läbiviimise põhimõtted

- Osaleda võib/saab iga Eesti Hariduse Infosüsteemis registreeritud koolieelne lasteasutus.
- Küsitluse läbiviimise algatajaks on lasteasutuse juhtkonna esindaja / lasteaia kontaktisik, kelle e-postile saadetakse Terviseinfo.ee-st iga aasta oktoobrikuus (2013. aastal jaanuaris ja oktoobris) paroolid ja link hindamiskeskonnale ligipääsemiseks.
- Hindamine toimub Terviseinfo.ee-s, kus süsteem genereerib osalenud lastevanemate ja töötajate vastuste põhjal hindamise raporti tulemustega.
- Küsimustikud (väidetega koos näidetega) – personalile (49 küsimust) ja lapsevanematele (42 küsimust). Vastusevariandid „väga iseloomulik“, „päris iseloomulik“, „veidi iseloomulik“, „üldse mitte iseloomulik“ või „ei tea“ (ainult lapsevanemal). Hinnanguid antakse 4-pallisel skaalal, skaala keskmiseks tasemeks on 2,5 ja mida kõrgem on keskmine näitaja, seda paremini iseloomustab antud väide lasteaeda.

Hindamise läbiviimise põhimõtted (järg)

- Vastamine on anonüümne, iga meiliaadress (vastaja) saab vastata ainult ühe korra. (= Rühmalisti käsitleb süsteem ühe isiku ehk ühe meiliaadressina.)
- Hindamist on võimalik läbi viia iga aasta, 1. oktoobrist kuni 1. juulini.
- Igal aastal on võimalik sisestada vajadusel uued vastajad ja/või muuta varasemaid kontakte.
- Kuidas hindamine läbi viia – loe juhendit (link juhendile saadetakse koos kirjaga).



Hindamise läbiviimise põhimõtted (järg)

- Töötajate ja lapsevanemate vastuste põhjal loob süsteem raporti, mis sisaldab graafikuid küsitluse põhitulemustega. Tulemused esitatakse tulpdiagrammina, vanemate ja töötajate näitajad kuvatakse kõrvuti tulpades.
- Küsitluse tulemusi saab näha, kui küsimustiku on täitnud 75% töötajatest või 30% lapsevanematest.
- Iga valdkonna üksikvaidete keskmised skoorid on summeeritud ja seejärel arvutatud, mitu protsenti see moodustab võimalikust maksimumist. Mida lähemal 100-le, seda paremini ollakse rahul tegevustega antud valdkonnas.
- Küsitluse korduval läbiviimisel on võimalus võrrelda oma tulemusi varasemate aastatega. Korruga saab valida kuni kolm võrdlusaastat.



Näide tulemuste esitamisest 6 valdkonna kohta (raport)

- Psühhosotsiaalse keskkonna hindamise tulemused 2012/2013

CSV

CSV(KOOND)

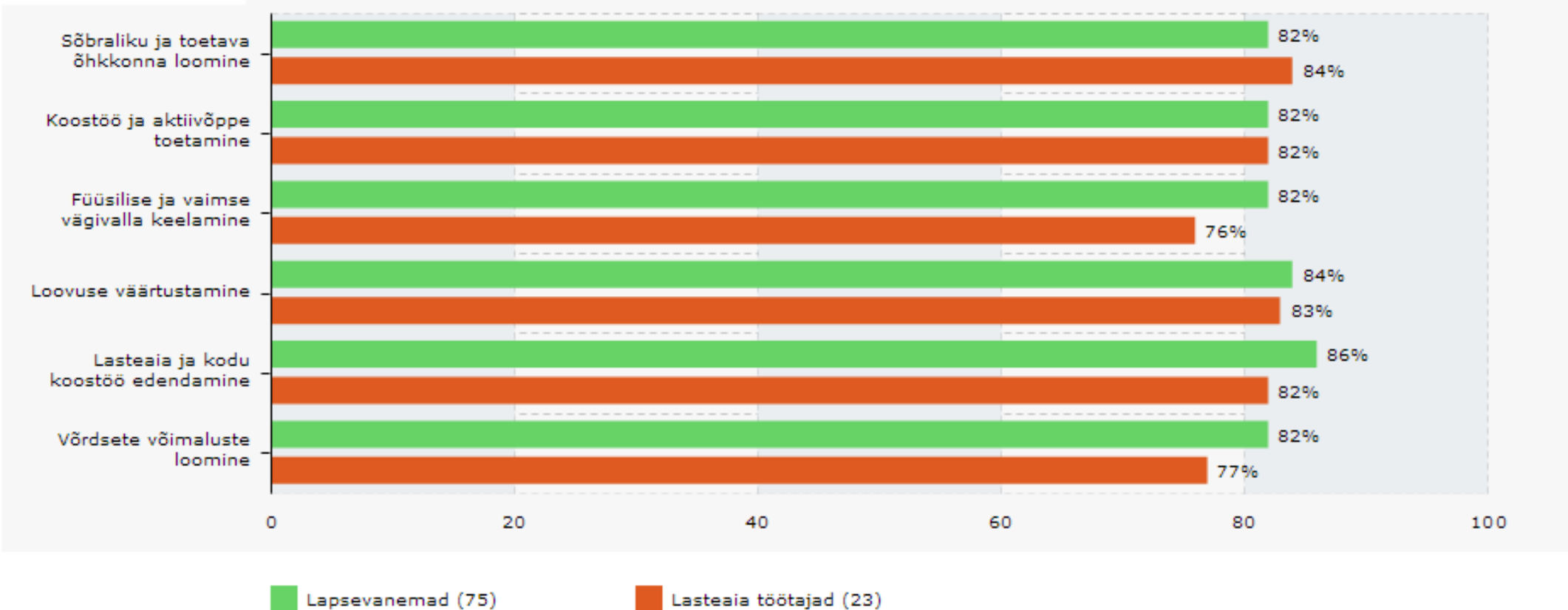
TRÜKI

Tagasi

Psühhosotsiaalne profiil

Psühhosotsiaalne profiil lapsevanemate ja lasteaia töötajate poolt hinnatuna, protsent võimalikust maksimumist

chart by amcharts.com



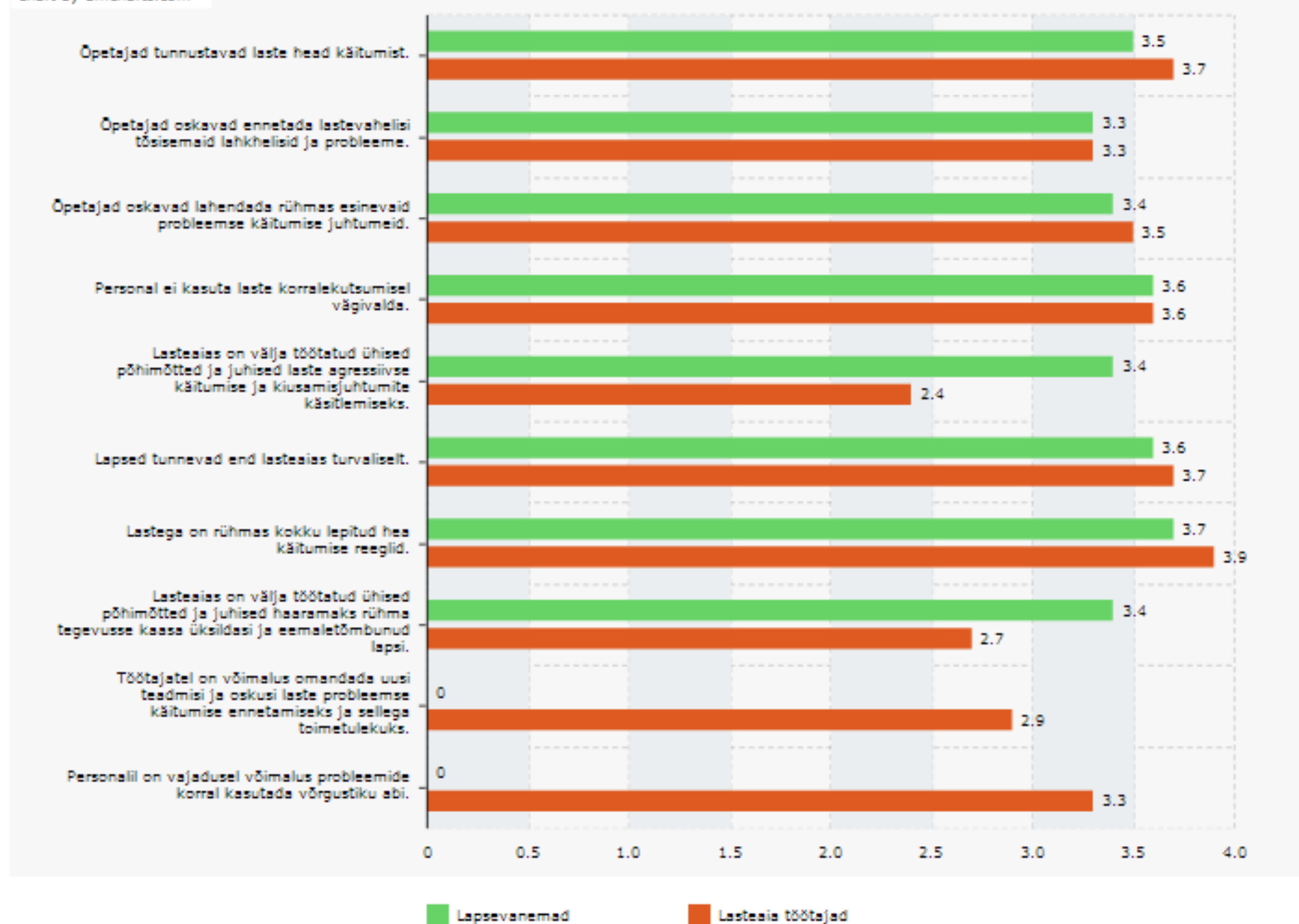


Näide tulemuste esitamisest – 1 valdkond

Füüsilise ja vaimse vägivalga keelamine

Lapsevanemate ja lasteaia töötajate keskmised hinnangud

chart by amcharts.com



[Vaata vastanud vanemate arvu iga konkreetsete väite kohta](#)



2012/2013

- Osalenud veidi üle 80 lasteaia (ca 650-st), st ca 12%.
- Neist ca 30 Harjumaalt (sh Tallinn), 10 Tartumaalt, 8 Pärnumaalt, 7 Lääne-Virumaalt, 5 Jõgevamaalt, 5 Raplamaalt, 4 Järvamaalt, 3 Põlvamaalt, 3 Valgamaalt, 3 Viljandimaalt, 2 Läänemaalt, 2 Ida-Virumaalt, 1 Hiiumaalt, 0 Saaremaalt, 0 Võrumaalt.
- Väärtuslik tagasiside ja kasutajakogemuse parendamine
- Mis tulemustega peale hakata?



Hindamise tulemuste analüüs ja rakendamine

- Analüüsi hindamise tulemusi nii üksiküsimuste kui valdkondade osas.
- Millised on probleemid või arenguvajadused? Kas on erinevusi töötajate ja lapsevanemate poolt antud hinnangutes?
- Tutvustage tulemusi töötajatele ja lapsevanematele, arutage koos ja töötage välja Teile kõige sobivamad lahendused PSKK parendamiseks.
- Kasutage töövahendit lasteaia sisehindamise läbiviimisel.
- Hindamise tulemused on tõenduspõhiseks allikaks tegevuskava koostamisel ja uuendamisel.



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Aitäh!
Küsimused?

Nautige suve!

Ja kui vaja, siis kirjutage:
toimetaja@terviseinfo.ee